

# വിനഷ്ടമാകുന്ന യമാർമ്മ സന്പത്ത്

കബീർ എം. പരജി

നമുടെ സംഭവകാല ജീവിതത്തിൽ ചില വൈരുധ്യങ്ങൾ നിരഞ്ഞുണ്ട്. അധ്യാനിച്ച് നേടുന്ന സ്വത്തും ഇതര സന്ധാദ്യങ്ങളും കയ്യിൽനിന്ന് നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകാതിരിക്കാൻ അതീവ ജാഗ്രത കാണിക്കാറുള്ള നാം, അവയിൽ നിന്ന് വല്ലതും കൈമോശം വന്നു പോയാൽ അത് തിരിച്ചുപിടിക്കാനുള്ള, അല്ലെങ്കിൽ അതിന് പകരം ലഭിക്കാനുള്ള തീവ്രഗ്രാമത്തിൽ വ്യാപുതരാകുന്നവരാണ്. അതേസമയം, നമുടെ ജീവിതത്തിൽ നിന്നും നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ‘യമാർമ്മ സന്പത്തി’നെ ശ്രദ്ധി കാണോ, അതിനെ തിരിച്ചുപിടിക്കാനോ നമ്മളിലെ അധിക പേരും നേരിയ താത്പര്യം പോലും കാണിക്കാൻമാറ്റിയാണ് വാസ്തവം! എതാണ് ആ യമാർമ്മ സന്പത്ത്?

നബി(സ്വ)യുടെ അമുല്യമായ ഒരു തിരുമൊഴി ഇത്തരുണ്ടത്തിൽ സംഗതമാണെന്ന് തോന്നുന്നു. അവിടുന്നരുളി: “അണ്ണു കാരുങ്ങേശ്രക്ക് മുന്പ് അണ്ണു കാരുങ്ങേഞ്ഞ ഉപയോഗ പ്പെടുത്തുക. മരണത്തിന്മുന്പ് നിന്റെ ജീവിതത്തെ, രോഗഗ്രഹം നാകുന്നതിന്മുന്പ് നിന്റെ ആരോഗ്യത്തെ, ജോലിത്തിരക്കുകൾ വരുമ്പുന്പ് നിന്റെ ഒഴിവു സമയത്തെ, വാർധക്യം വന്നതുമുന്പ് നിന്റെ യുവത്തെതെ, ദാരിദ്ര്യം വരുമ്പുന്പ് നിന്റെ സന്പത്തിനെ.” (അഹർമ്മ, ശ്രേം അൽബാനി സഹീഹായി പ്രവൃംപിച്ചത്)

മഹത്തായ ആശയങ്ങൾ നിരഞ്ഞു ഇള പ്രവാചക വചനത്തിലെ മുന്നാ മത്തെ ഉപദേശമാണ് നമുടെ ലേവന വിഷയം. അമവാ ജീവിതത്തിൽ അല്ലാഹു കനിഞ്ഞു നൽകിയ അനുഗ്രഹമായ ഒഴിവു സമയത്തെപ്പറ്റിയുള്ള ചിത്ര. നിത്യജീവിത തതിൽ തിരക്കില്ലാത്ത സമയം കൊതിക്കാത്ത ആരുമില്ല. അതെന്നും അവസരങ്ങൾ ലഭിക്കാത്ത ആളുകളും അധികമില്ല. നമുകൾ കിട്ടിയ ഒരു ദിവസത്തെ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു മാസത്തെ മുന്നിൽ വെച്ച്, എത്ര മണിക്കൂറുകൾ നാം തൊഴിലിലായിരുന്നു, എത്രമണി കുറുകൾ നാം ഒഴിവിലായിരുന്നു എന്ന് കൂട്ടി നോക്കിയാൽ ഒഴിവുസമയത്തിന്റെ മണിക്കൂറുകളായിരിക്കും മുന്നിട്ടു നിൽക്കുക! തീർച്ചയായും പടച്ചതസ്യരാണോട് നഷ്ടിക്കാണിക്കേണ്ട അനുഗ്രഹം തന്നെയാണ് ഒഴിവു സമയം. പക്ഷെ, ആരുണ്ടും നഷ്ടിക്കാണുവരായി?!

അല്ലാഹുവിന്റെ റസൂൽ(സ്വ) പറഞ്ഞു: “ജനങ്ങളിലെ അധികപേരും അശ്രദ്ധമാക്കി തള്ളുന്ന രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങളുണ്ട്: ആരോഗ്യവും ഒഴിവുസമയവും.” (ബുവാരി)

ലഭ്യമാകുന്ന ഒഴിവുവേളകൾ അനുകൂലമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത് നമുടെ ആയുസ്സിലേക്കുള്ള മുതൽക്കുട്ടാണ്. ഒരു നിലക്കു പറഞ്ഞാൽ സമയം എന്നത് ജീവിതത്തിന്റെ അസ്ഥിരമാണ്. അതിനെ അവഗണിച്ചാൽ തകർന്നു വീഴുന്നത് കർമ്മങ്ങളും ലക്ഷ്യവുമായിരിക്കും. മഹാനായ ഇംഗ്ലീഷ് വയ്ക്കി: ‘മനുഷ്യന് ലഭിക്കുന്ന സമയം യമാർമ്മത്തിൽ അവബന്ധി ആയുസ്സ് തന്നെയാണ്. ഒന്നുകിൽ സുവസനമുഖമായ വീട്ടിലെ ശാശ്വത ജീവിതത്തിലേക്ക്, അല്ലെങ്കിൽ വേദനാ ജനകമായ ശിക്ഷയുടെ ദൈരുക്കത്തിലേക്ക് ഒരാളെ കൊണ്ടത്തിക്കുന്ന കരുവാണത്. കാർമ്മേലു വേഗത്തിലാണ് അതിന്റെ സഞ്ചാരം. തന്റെ സമയം അല്ലാഹുവിനുവേണ്ടിയാണ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത് എങ്കിൽ അതാണ യമാർമ്മത്തിൽ അവബന്ധി ജീവിതവും ആയുസ്സും. അങ്ങനെയാതെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയ സമയങ്ങളാണും അവബന്ധി ജീവിതത്തിൽ വരവുവെക്കപ്പെടുകയില്ല. ഒരാൾ തന്റെ ആയുസ്സ് മുഗ്ധങ്ങളുപോലെ ജീവിച്ചു തീർക്കാനാണ് ചെലവഴിക്കുന്നത് എങ്കിൽ, അധികമായ അശ്രദ്ധയിലും, വ്യർദ്ദമായ വ്യാമോഹങ്ങളിലും തള്ളിട്ടാനാണ് വിനിയോഗിക്കുന്നത് എങ്കിൽ, ജീവിത തേക്കാൾ അവനു നല്ലത് മരണമാണ്.’

നമുടെ ജീവിതത്തിലേക്കാരെത്തിനോടും നടത്തിയാൽ അധികപേരും തങ്ങളുടെ സമയവിനിയോഗത്തിൽ സാരമായ വീഴ്ചപരുത്തുന്നവരാണെന്ന് കാണാനാകും. രാപകല്ലുകൾ മുഴുവൻ ദുനിയാവിന്റെ മേച്ചിൽപ്പുറങ്ങളിൽ സന്പത്തുതേടി കിതച്ചു കൊണ്ടാടുന്ന ആണുങ്ങങ്ങൾ. നിത്യേന്ദ്രയന്ത്രങ്ങളാണ് പുരിതിനങ്ങളും പുതുവസ്ത്രങ്ങളും ഗൃഹോപകരണങ്ങളും

വാങ്ങാൻ അങ്ങാടികൾ തെണ്ടുന പെണ്ണുങ്ങൾ. യുവാകൾ ഇൻ്റർനെറ്റിലെ അനാശാസ്യത്തിന്റെ നിഗുണതലങ്ങളിലുടെ കുതിരയോടുത്തിലാണ കിൽ, യുവതികൾ പ്രലോഭനങ്ങളുടെ മായാവലയങ്ങൾ തീർത്ത മാസികകളിലും വാരികകളിലും മുഴുകിയുറങ്ങുകയാണ്! ഫുട്ബോളും കുക്കറ്റും തലക്കുപിടിച്ച സമയംകൊള്ളികളായ കുമാരക്കാരും, പാട്ടും, ഡാൻസും, സീരിയലുകളും കണ്ണും കേടും ദെലിവിഷനുമുന്നിൽ ചടങ്ങുകൂടുന്ന കുമാരികളും നമ്മുടെ ചുറ്റുഭാഗത്തും നിരവധിയാണ്! പടച്ചതനും കനിഞ്ഞതു തന സ്വന്തം ആയുസ്സിനെ അലക്ഷ്യമായി തള്ളിനീകുന്ന ഇവരേക്കാൾ അവിവേകികളായി മറ്റാരുണ്ട് ദുനിയാവിൽ?!

സമയബോധവും അതിന്റെ വിനിയോഗത്തിലുള്ള സുക്ഷ്മതയും ഒരാളിലുണ്ടാകണ മെക്കിൽ ഒരോറു മാർഗമേയുള്ളു. വിചാരണാനാളിൽ മറ്റേതൊരുശഹരത്തപ്പറ്റിയും ചോദിക്കുന്നതു പോലെ പടച്ചതനും തന്റെ ആയുസ്സിനെപ്പറ്റിയും ചോദിക്കുന്നതാണ് എന്ന ബോധം അയാളിലുണ്ടാവുക. പ്രവാചക തിരുമേനി(സ) ഗ്രാവപുർവ്വം പറിപ്പിച്ചു തന ഒരു ഹദീസു കാണുക:

“വിയാമത്തുനാളിൽ, അഞ്ചുകാരുങ്ങങ്ങളപ്പറ്റി ചോദിക്കപ്പെടാതെ തന്റെ റബ്ബിന്റെ മുന്നിൽ നിന്ന് ഒരോറു ആദം സന്താനത്തിന്റെ കാലുകളും ചലിക്കുകയില്ല. തന്റെ ആയുസ്സിനെ ഏതു കാര്യത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചു? തന്റെ യുവതാതെ ഏതുവിധത്തിൽ വിനിയോഗിച്ചു? തന്റെ ധനം എവിടെ നിന്ന് സന്ധാരിച്ചു അതിനെ എങ്ങിനെ ചെലവഴിച്ചു? പതിച്ചിഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ ഏതുതരത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചു? എന്നീ കാര്യങ്ങളാണ് അവ.” (തിർമിദി)

നമ്മുടെ കുട്ടത്തിൽ എത്രയോ പേരുണ്ട്; അവരുടെ അധിക ജോലിയും അനുരൂപം കർമ്മങ്ങളെ അളന്നും തുകിയും സമയം കുളയലാണ്. അവന്റെ പ്രവർത്തനം പോരാ, ഇവൻ്റെ രീതി ശരിയല്ല, മറ്റവൻ ആളുകളോട് പെരുമാറുന്നത് മോശമാണ്, തുടങ്ങിയ വിലയിരുത്തലുകളല്ലാതെ തന്റെ ജീവിതവും പ്രവർത്തനവും, സമീപനങ്ങളും രീതികളും ഒന്നും തന്നെ അത്തരക്കാരുടെ ചിന്തയിൽ വരാറോയില്ല! കുട്ടു കുടുംബ അളിലും, സമൃദ്ധത്തിലും, സംഘടനകളിലുമൊക്കെ ഇൽ പ്രവണത നമ്മകൾ കാണാ നാകും. എന്നാൽ തന്റെ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളപ്പറ്റിയും അത് എത്രക്കും പാലിക്കു പുട്ടിരിക്കുന്നു എന്നതിനെപ്പറ്റിയുമാകണം വിശാസികളുടെ ഏതു സമയത്തെയും ചിന്ത. എന്തുകൊണ്ടാൽ അവയോരോന്നും അല്ലാഹുവിനാൽ ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുന്നതാണ്.

എവരും അവനവന്റെ ജീവിത സമയത്തെ വിലയിരുത്തുകയുമാണ് വേണ്ടത്. അല്ലാഹുവിനെ ആരാധിക്കാനായി നൽകപ്പെട്ട നമ്മുടെ ആയുസ്സ് വുമാ നഷ്ടപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ ലക്ഷ്യമാണ് കൈവിട്ടുപോകുന്നത്. അല്ലാഹുവും റിസുലും പറിപ്പിച്ചുതന്ന ടെട്ടേരെ സൽക്കർമ്മങ്ങൾ നമ്മുടെ മുന്നിൽ ചെയ്തുതീർക്കാനുണ്ടായിരിക്കു, കളിതമാശകളിൽ മാത്രം മുഴുകാൻ സത്യത്തിൽ, സമയമില്ല. പക്ഷേ, ഇക്കാര്യം ഓർക്കുന്ന എത്രപേരുണ്ട് നമ്മിൽ?! അശ്രദ്ധയും, അലസതയും, ഏഹികാല കാരജങ്ങളിലുള്ള ആഭിമുഖ്യവും നമ്മെയൊക്കെ സമയബോധമില്ലാത്തവരാകിത്തിൽ തിട്ടുണ്ട്. “അവരുടെ അതിക്രമങ്ങളിൽ അവർ മുഴുകി ജീവിക്കുകയാണ്” എന്ന് വുർആന് പറഞ്ഞ അവസ്ഥയിലാണോ നമ്മൾ എന്ന് ഇടക്കിടെ ചിന്തിക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും.

ദീർഘായുസ്സ് നൽകപ്പെട്ടിട്ടും, ആ കാലയളവിലെന്നും സൽക്കർമ്മങ്ങളിൽ മുഴുകാതെ, മരണവക്രത്തിലെത്തിപ്പെടുന്ന വേളയിൽ പരിതപിച്ചിട്ടും കാര്യമുണ്ടാകില്ല. സമയം കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു എന്ന ബോധ്യപ്പെടുന്ന അവസ്ഥാനന്മിഷ്ടതിൽ അല്പം സമയമുണ്ടായിരുന്നുകളിൽ എന്ന് ആശ്രിക്കുന്ന കുട്ടത്തിലാകരുത് മുഞ്ചിനുകൾ. എന്തുകൊണ്ടാൽ അല്ലാഹു പറയുന്നത് വായിക്കുക:

“അങ്ങനെ അവരിൽ ഒരാൾക്ക് മരണം വന്നുതുനേപ്പാൾ അവൻ പറയും: എൻ്റെ രക്ഷിതാവേ, ഞാൻ ഉപേക്ഷ വരുത്തിയിട്ടുള്ള കാര്യത്തിൽ എന്നിക്ക് നല്ല നിലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുവാൻ കഴിയത്തക്കവിധം എന്ന് (ജീവിതത്തിലേക്ക്) തിരിച്ചയക്കേണമേ. ഒരിക്കലുമില്ല! അതോരു വെറും വാക്കാണ്. അതവൻ പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കും. അവരുടെ പിന്നിൽ അവർ ഉയിർത്തുന്നേന്നുപിക്കപ്പെടുന്ന ദിവസം വരെ ഒരു മരയുണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.” (മുഞ്ചിനുന്ന്: ۹۹, ۱۰۰)

ജീവിതത്തിന്റെ ധർമ്മവും ലക്ഷ്യവുമിന്നെത്ത വിശാസികൾക്ക് ഇത്തരമൊരുഭേദമുണ്ട്

ണാകാനിടയില്ല. അവർ സമയത്തിന്റെ വിലയറിഞ്ഞത് പ്രവർത്തിക്കും എന്നതു കൊണ്ടാണത്. അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കാനും, നിർബന്ധകർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കാനും മാത്രമല്ല വിശാസിയുടെ സമയം. പ്രതിഫലാർഹമായ ഒട്ടറേ കാര്യങ്ങൾ ചെരുതും വലുതുമായി പോരായും നിർവഹിക്കാനായിട്ടുണ്ട്. അറിവാർജ്ജിക്കാനുള്ള ശ്രമം അവയിലോന്നാണ്. ഹൃദയത്തിന് വെളിച്ചവും വിശാലതയുമെക്കുന്ന മതവിജ്ഞാന ഗ്രന്ഥങ്ങൾ അനവധിയുണ്ടായിട്ടും അതിലേക്ക് തിരിത്തു നോക്കാതെ ആളുകൾ നമുക്കിടയിലുണ്ട്. ‘മരണ സമയം അടുത്തിരിക്കുന്നു, ഇനി അഭ്യു നിമിഷം ബാക്കിയുണ്ട്. ആ സമയം താങ്കൾ എന്തു ചെയ്യാനാണ് വിനിയോഗിക്കുക?’ എന്ന മഹാനായ ഇമാം അബ്ദുല്ലാഹ് ബനു മുഖാറകി(റ)നോട് ഒരാൾ ചോദിച്ചപ്പോൾ, അദ്ദേഹം പറഞ്ഞ മറുപടി, “ആ വിലപിടിച്ച സമയം ഞാൻ അറിവുനേടാൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തും” എന്നാണ്! നോക്കുക; സമയത്തെ സംബന്ധിച്ച മുൻഗാമികളുടെ കാഴ്ചപ്പോട് എത്ര മഹത്തരമാണ്.

നമ്മുടെ ഒഴിവു വേളക്കെളു അനാവശ്യമായി കവർബന്ധുക്കുന്ന പല സംഗതികളും ജീവിത പരിസ്രാജ്ഞിൽ അനവധിയാണ്. നീം സമയങ്ങൾ കണ്ടിരിക്കേണ്ട കളികൾ, സിനിമകൾ പോലുള്ള വിനോദങ്ങൾ, ദൈവച്ചിന്തയെ തീർത്തും മറപ്പിച്ചു കളയുന്ന ഓഡിയോ വീഡിയോ മൂസിക് ആൽബങ്ങൾ, അനാവശ്യമായ സെസ്റ്റ് ബൈസിംഗുകൾ, സൊറപരിഞ്ഞിരിക്കാനെത്തുന്ന അടുത്ത സുഹൃത്തുകൾ, ജാമകൾ, ഐരാവോകൾ, സമരങ്ങൾ അങ്ങനെ നിരവധി സംഗതികൾ. ക്രിക്കറ്റ് കളിയിലെ ഒരു ഓവർ കാണാൻ സമയം കുടാതെ പോയാൽ അനാത്ത ദിവസം മുഴുവൻ മുഖ്യ ഓഹായി നടക്കുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ ഒരു വാദ്യ നമസ്കാരം നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ ഒരു വേവലാതിയും അവർക്കുണ്ടാക്കാൻില്ല; വളാളൻ്റെ മസ്തകാലയിൽ അവർ ആശാസം കണ്ടെത്തു കയാകും!

ഇമാം ഹസനുൽ ബസരി(റ) പറയുകയാണെങ്കിൽ: “എനിക്ക് ചിലയാളുക്കെളു അരിയാം, നിങ്ങൾ ദിർഹമുകളിലും ദിനാറുകളിലും എത്രമാത്രം തത്പരരാണാം, അതിനെക്കാൾ തങ്ങളുടെ സമയങ്ങളിൽ തത്പരരാണ് അവർ.” ഒഴിവു സമയങ്ങളെ ഫലവത്തായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ആളുകളാണ് തമാർപ്പനിലുള്ള നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നത് എന്ന സുചന ഈ പ്രസ്താവനയിലുണ്ട്. അബ്ദുല്ലാഹിബ്നു മുഖാറകിനോട് ഒരിക്കൽ ചിലർ ചോദിച്ചു: “നമസ്കാരം കഴിഞ്ഞാൽ തങ്ങളോടൊത്ത് അല്പപസമയം ചെലവഴിക്കാതെ എന്നും താങ്കളേണ്ടാണീ പോകുന്നത്?” അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “ഞാൻ സ്വഹാബികളോടും താബിളുകളോടുമൊപ്പം അവരുടെ സദസ്സിലിരിക്കാനാണ് പോകുന്നത്.” അവർ ആശ്വര്യത്താടെ ചോദിച്ചു: “എന്ത്! അവരെവിശദ്യുണ്ടതിന്?” അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “അവർ എൻ്റെ കൈവശമുള്ള ഗ്രന്ഥങ്ങളിലുണ്ട്. അവയിൽ നിന്ന് ഞാനവരുടെ കർമ്മങ്ങളും, കാൽപാടുകളും കണ്ണടക്കകളും. നിങ്ങളോടൊപ്പമിരുന്നിട്ട് എനിക്കെന്ത്? അനുരൂപം കുറവുകളും എല്ലാംപുരുക്കുകയെന്ന്?” കൈവശമുള്ള സമയം എങ്ങിനെ വിനിയോഗിക്കണമെന്നിയാതെ ‘സമയം കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇവന്നു മുഖാറക(റ) മാതൃകയാവുകയാണ് ഇവിടെ.

സമയ ബോധമുണ്ടാകുവാനും, അതിനെ കാര്യക്ഷമമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാനും വിശാസികൾ ചില ശീലങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നത് നല്കാണ്. അല്ലാഹു നൽകിയ ആയുസ്സും അതിലെ കർമ്മങ്ങളും രേഖപ്പെടുത്തുന്നവനും ബോധമുണ്ടാവുക. അവ മുഴുവനും പരലോകത്ത് വിചാരണ ചെയ്യപ്പെടുന്നതാണ് എന്ന ചിന്തയുണ്ടാവുക. ആഗ്രഹങ്ങളും അഭിലാഷങ്ങളും ചുരുക്കി, മരണത്തെയും മരണാനന്തരമുള്ള ജീവിതത്തെയും ധാരാളം ഓക്കുക. ഒഴിവു സമയങ്ങളെ ഉപകാരപ്രദമാം വിധം വിനിയോഗിക്കാൻ താഴീവ് നല്കുന്ന എന്ന അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർപ്പിക്കുക. സച്ചിതരായ മുൻഗാമികളുടെ ജീവിത ചരിത്രങ്ങളും സന്ദേശങ്ങളും പറിച്ച് പകർ താണ് ശ്രമിക്കുക. വുദാതനുമായുള്ള ബന്ധം നിരന്തരമാക്കുക. മത വിജ്ഞാനം കരണ്യമാക്കാൻ ലഭിക്കുന്ന അവസരങ്ങളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. പ്രവാചക ശ്രേഷ്ഠന്റെ ജീവിത മാതൃകകൾ ആവേശപൂർവ്വം ഉൾക്കൊള്ളുക. ഒരു നമ്മയിൽ നിന്നൊഴിഞ്ഞാൽ അടുത്ത നമ്മയിലേക്ക് കാലേടുത്തു വെക്കുക. കാരുണ്യവാനായ അല്ലാഹുവിന്റെ ദയാവായപുകളിൽ എപ്പോഴും പ്രതീക്ഷാവെക്കുക. എങ്കിൽ, ദുനിയാവിലെ അനുവദനീയവും ആശാസ്യവുമായ കളികളും ചിരികളും വിനോദങ്ങളും ആസ്വദിക്കുവോഴും, ‘സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല’ എന്ന ആശാസിക്കാനും അങ്ങനെ ആപ്പാദിക്കാനും കഴിയും. സമയമാണ് സന്ദേശം; അത് വിനഷ്ടമാകാതെ കാത്തു സുക്ഷിക്കുക.