

# റക്ഷണവീഖനം

## നമ്മരുടെ കാവാടങ്ങൾ

തയ്യാറാക്കിയത്:  
സാലഫി സാർഹദ് സാബിൽ മദീൻ

സ്തുതികൾ മുഴുവനും അല്ലാഹുവിന്, മുഹമ്മദ് നബി(ﷺ)യിലും കൂടുംബവ്രതിലും അനുചരിതിലും അല്ലാഹുവിന്റെ ശാന്തിയും സമാധാനവും സദാ വർഷിക്കുമാറാവെട്ട്.

അനുഗ്രഹീതവും, മഹത്വവും, സർക്കർമ്മങ്ങൾക്ക് വർദ്ധിച്ച പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മാസമാണ് വിശുദ്ധ രമജാൻ. വിശ്വാസികൾക്ക് പുണ്യങ്ങൾ വാർക്കുട്ടാനായി അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിച്ചു നൽകിയ മാസം. വിശുദ്ധ നേടിയ മനസ്സുകൾക്ക് കൂളിരും സന്തോഷവും കളിയാടാനായി ലോക രക്ഷിതാവിന്റെ ഭാനം. വിശ്വാസികളായ നാം വിശുദ്ധ രമജാനിനെ എങ്ങിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്ന് മനസിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. രമജാനിലെ നമ്മയുടെ കവാടങ്ങൾ ഇതാ മലർക്കൈ തുറന്നിട്ടിരിക്കുന്നു, അനുഗ്രഹീതർ അതിൽ പ്രവേശിച്ച് സാഡാഗൃവാനാരായി തീരാൻ പരിശരിക്കു...

ഞം: ഉന്നതനും പ്രതാപവാനുമായ അല്ലാഹുവിന് ആത്മാർത്ഥമായി നിശ്കളകളമായി ഉദ്ദേശം ശരിയാക്കുക

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنبٍ

അബുഹുറയ്യ(رض) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരക്കിലും വിശ്വാസത്തോടെ, പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടും നോന്പന്നംശ്ശിക്കുകയാണെങ്കിൽ അവന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നതാണ്’ (ബുഖാറി).

വത്വാബി(ﷺ) പറയുന്നു: ‘ഇന്നമാനന്ന് വഹ്തിസാബൻ’ എന്ന് പറഞ്ഞതാൽ ദ്വാഷമായ ഉദ്ദേശത്തോടെ, സത്യപ്പെടുത്തി, പ്രതിഫലം ആഗഹിച്ച്, സന്മേനണ്ണാടെ, ആരുടെയും നിർബ്ബന്ധിതാവസ്ഥയില്ലാതെ, ഒരു ഭാരമാണെന്ന മനോഭാവമില്ലാതെ, ദൈർഘ്യമുള്ള ദിവസമാണെന്ന തോന്നലില്ലാതെ, നോന്പിന്റെ സമയം മുഴുവനും മഹത്തായ പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിക്കുകയെന്നാണ് അതുകൊണ്ടു വിവക്ഷിക്കുന്നത്.

ബഗവി(عَلِيٌّ) പരിയുന്നു: ‘ഇഹതിസാബൻ’ എന്ന് പറഞ്ഞാൽ: ഉന്നതനായ അല്ലാഹുവിന്റെ പീതിയും, പ്രതിഫലവും ആവശ്യപ്പെടുകയെന്നാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. (സഹീഹുത്തർഗീഖി; പേജ്: 582)

രണ്ട്: ബിംബാത്തുകൾ വെടിഞ്ഞ് സുന്നത്തുകൾ പിൻതുടരുക

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ عَمِلَ عَمَلاً لَّيْسَ عَلَيْهِ أَمْرُنَا فَهُوَ رَدٌّ

ആയിരാ(عَلِيٌّ) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറഞ്ഞു: ‘നാം കർപ്പിച്ചതല്ലാത്ത വല്ല കർമ്മവും ആരൈകിലും ചെയ്താൽ അത് തളളപ്പെടേണ്ടതാണ്’ (മുസ്ലിം)

മൂന്ന്: പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചു നോന്നുഷ്ടിക്കുക

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفْرَانُهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنبٍ

അബുഹുറുയ്യി(عَلِيٌّ) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറഞ്ഞു: ‘ആരൈകിലും വിശ്വാസത്തോടെ, പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടു നോന്നുഷ്ടിക്കുകയാണെങ്കിൽ അവൻ്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ നിന്ന് പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നതാണ്’ (ബുവാറി).

നാല്: വിയാമുഖലൈൽ

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفْرَانُهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنبٍ

അബുഹുറുയ്യി(عَلِيٌّ) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറഞ്ഞു: ‘ആരൈകിലും വിശ്വാസത്തോടെ, പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് റമാദാനിൽ വിയാമുഖലൈൽ നമസ്കരിക്കുകയാണെങ്കിൽ അവൻ്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നതാണ്’ (ബുവാറി).

അഞ്ച്: വൃദ്ധത്തിന് പാരായണവും പഠനവും

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنْ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ  
‘ജനങ്ങൾക്ക് മാർഗ്ഗർശനമായിക്കൊണ്ടു, നേർവാഴി കാട്ടുന്നതും സത്യവും അസത്യവും വേർത്തിരിച്ചു കാണിക്കുന്നതുമായ സുവ്യക്ത തെളിവുകളായിക്കൊണ്ടു വിശുദ്ധ വൃദ്ധത്തിനു അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട മാസമാകുന്നു റമാദാൻ’ (അൽബവര: 185).

റമാദാൻ വൃദ്ധത്തിന്റെ മാസമാണ്.

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ وَكَانَ أَجْوَدُ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ فَلَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ

ഇവ്വനു അബ്ദുല്ലാഹ് (رض) നിവേദനം: ‘ജനങ്ങളിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും ഭാന്യർമ്മം ചെയ്തിരുന്ന വ്യക്തി നബി (ص)യായിരുന്നു, റമാദാൻ ജിബ്രീൽ (الله عز وجل) തിരുമേനി (ص)യെ കണ്ണുമുട്ടുബോശായിരുന്നു തിരുദുതർ (ص) ഏറ്റവും കുടുതൽ ഭാന്യർമ്മം ചെയ്തിരുന്നത്. റമാദാൻ ലെ എല്ലാ രാത്രികളിലും (ജിബ്രീൽ (ص)) നബി (ص)ക്ക് വുർആൻ പഠിപ്പിച്ചിരുന്നു, റസൂലുല്ലാഹ് (ص) അടിച്ചുവൈശുന കാറ്റിനെ പോലെ ഭാന്യർമ്മം ചെയ്തിരുന്നു. (ബുവാറി).

അബ്ദുല്ലാഹ് ഇവ്വനു അംർ (رض) നിവേദനം: പ്രവാചകൻ (ص) പരിയുന്നു:

الصيام والقرآن يشفعان للعبد فيقول الصيام : أي رب ، إني منعه الطعام والشهوات بالنهار فشفعني

فيه ، ويقول القرآن : منعه النوم بالليل فشفعني فيه فشفعان

‘സോന്തു, വുർആനും അടിമകൾക്ക് വേണ്ടി ശുപാർശ പരിയുന്നതാണ്. സോന്ത് പരിയും: ‘എന്തേ രക്ഷിതാവെ, പകലിൽ ഞാൻ അവന്തേ ഭക്ഷണവും, ആഗ്രഹങ്ങളും തടങ്കിരുന്നു, ആയതിനാൽ അവന്വേണ്ടി എന്തേ ശുപാർശ നീ സ്വീകരിക്കേണമേ, വുർആൻ പരിയും: രാത്രിയിൽ അവന്തേ ഉറക്കം ഞാൻ തടങ്കിരുന്നു, ആയതിനാൽ അവന്വേണ്ടി എന്തേ ശുപാർശ സ്വീകരിക്കേണമേ. അങ്ങിനെ അവ രണ്ടും ശുപാർശ ചെയ്യുന്നതാണ്’ (അഹമ്മത് ഉലുതിച്ചതും, അൽബാനി സഹീഹാണന്ന് പ്രസ്താവിച്ചതുമായ ഹദീം).

**ആരാളമായി ഭാന്യർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുക**

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ وَكَانَ أَجْوَدُ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ فَلَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ

ഇവ്വനു അബ്ദുല്ലാഹ് (رض) നിവേദനം: ‘ജനങ്ങളിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും ഭാന്യർമ്മം ചെയ്തിരുന്ന വ്യക്തി നബി (ص)യായിരുന്നു, റമാദാൻ ജിബ്രീൽ (الله عز وجل) തിരുമേനി (ص)യെ കണ്ണുമുട്ടുബോശായിരുന്നു തിരുദുതർ (ص) ഏറ്റവും കുടുതൽ ഭാന്യർമ്മം ചെയ്തിരുന്നത്. റമാദാൻ ലെ എല്ലാ രാത്രികളിലും (ജിബ്രീൽ (ص)) നബി (ص)ക്ക് വുർആൻ പഠിപ്പിച്ചിരുന്നു, റസൂലുല്ലാഹ് (ص) അടിച്ചുവൈശുന കാറ്റിനെ പോലെ ഭാന്യർമ്മം ചെയ്തിരുന്നു. (ബുവാറി).

എഴ്: നോമ്പു തുറപ്പിക്കൽ

عَنْ زَيْدِ بْنِ خَالِدٍ الْجُهَنِيِّ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ فَطَرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلٌ أَجْرٌ غَيْرَ أَنَّهُ لَا يَنْفَضُّ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا

സെസ്റ്റബ്സ്കു വാലിറ്റാർ ജുഅനി(ﷺ) നിവേദനം: ‘സുലുല്ലാഹി(ﷺ) പരയുന്നു: ‘നോമ്പു തുറപ്പിക്കുന്നവൻ ആ നോമ്പുകാരന്റെ അത്ര തന്നെ പുണ്യം നേടാനാകും. എന്നാൽ അധാരുടെ പ്രതിഫലത്തിൽ നിന്ന് ധാതാനും കുറവ് വരികയുമില്ല’ (തിരമിഡി, ഇബ്സ്കുമാജ, അഹം, ഇബ്സ്കുഹിബ്രാൻ)

എട്: അവസാനത്തെ പത്തിൽ കൃടുതൽ പരിശേമിക്കുക

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرَ أَحْيَا اللَّيْلَ وَأَبْقَطَ أَهْلَهُ وَجَدَ وَسَدَ الْمِنْزَرَ

ആളശാ(ﷺ) പരയുന്നു: ‘അവസാനത്തെ പത്ത് കടന്ന് വന്നാൽ തിരുമേനി(ﷺ) രാത്രിയെ ജീവിപ്പിക്കുകയും, തന്റെ വീട്ടിനാരെ വിളിച്ചുണർത്തുകയും, മുണ്ട് മുറുക്കിയുടുക്കു (ആരാധനാനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്കായി കറിന പരിശേമം നടത്തു)കയും ചെയ്യുമായിരുന്നു’ (മുത്തപ്പുൻ അലൈഹി)

ഒൻപത്: ലൈലതുൽ വർദ്ദ പ്രതീക്ഷിക്കുക

عَنْ عُيَيْنَةَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنْ أَبِيهِ قَالَ ذَكَرْتُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ عِنْدَ أَبِي بَكْرَةَ فَقَالَ مَا أَنَا بِمُلْتَمِسِهَا بَعْدَمَا سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِلَّا فِي عَشْرِ الْأَوَّلِ حِرْ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ التَّمِسُوهَا فِي الْعَشْرِ الْأَوَّلِ حِرْ فِي الْوَتْرِ مِنْهُ ...

ഉയെനബ്സ്കുഅബ്ദുർഹാൻ(ﷺ) തന്റെ പിതാവിൽ നിന്നും, ഞാൻ അബുബകർ(ﷺ) യുടെ സാനിഡ്യത്തിൽ ലൈലതുൽ വർദ്ദിനെ സംബന്ധിച്ച് പറഞ്ഞു, അപ്പോൾ അബുബകർ(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘അത് അവസാനപത്തിലെ ഒറ്റ രാവിലായിരിക്കും വരുകയെന്ന് പ്രവാചകൻ(ﷺ)യിൽ നിന്ന് ഞാൻ കേട്ടു, അങ്ങിനെ പ്രവാചകൻ(സ)യിൽ നിന്ന് കേട്ടത് മുതൽ ഞാനതിനെ അവസാന പത്തിലല്ലാതെ അനേകിക്കാറില്ല’ (അഹം)

പത്ത്: ലൈലതുൽ വർദ്ദിൽ വിയാമുഖലൈൽ നിർവ്വഹിക്കുക

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

അബുഹൂറിയർ(ﷺ) നിവേദനം: സുലുല്ലാഹി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരൈക്കിലും വിഗ്രാസത്തോടെ, പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് ലൈലതുൽ വർദ്ദിൽ വിയാമുഖലൈൽ നിർവ്വഹിക്കുകയാണെങ്കിൽ അവന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നതാണ്’ (ബുവാറി).

പതിനൊന്ന്: 90 നിർവ്വഹിക്കുക

عن ابن عباس رضي الله عنهم أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: عمرة في رمضان تعدل حجة  
ഇബ്നു അബ്ദുസ്സൈദ് (رض) നിവേദനം: നബി (ص) പറഞ്ഞു: ‘رمضان ليله ورمضان شهر’  
തുല്യമാകുന്നു’ (مുത്തഫുൻ അലെഹാൻ), മറ്റൊരു റിപ്പോർട്ടിൽ  
‘എന്നോ(സുലുല്ലാഹി(ص))യോ)ടൊപ്പം ഹജ്ജ് ചെയ്യുന്നതുപോലെ’യാണ്  
എന്നാണുള്ളത്.

പ്രൗഢി: 90 നിവേദനം അവസാനപ്പെട്ടതിൽ ഇങ്ങനിക്കാഹിക്കുക

عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يعتكف العشر الأواخر من رمضان  
حتى توفاه الله

ആയിരാ(ص) നിവേദനം: ‘نَبِيٌّ (ص) رَمَضَانَ لِلَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَوَلَّا هُوَ  
تِرْكَةً مَوْهِيَّةً (ص) يَعْمَلُ مَعَهُ كُلَّهُ’ (മുത്തഫുൻ അലെഹാൻ)

പതിമൂന്ന്: അല്ലാഹുവിനെ ധാരാളമായി ഓർക്കുക

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

وَأَذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

(നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ ധാരാളമായി ഓർക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങൾ വിജയം  
പ്രാപിച്ചേക്കാം) (62/ജുമാ: 10).

عن أبي هريرة (رضي الله عنه) قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم): سبق المفردون قالوا : وما  
المفردون يا رسول الله؟ قال: الذاكرين الله كثيرا والذاكرات

അബുഹൂറിയ്യ (رض) നിവേദനം: ۱۷۰ لِلَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (ص) پറഞ്ഞു: ‘مُوَهْرَتِيَّاتُوكൾ مُوൻ  
കടനിരിക്കുന്നു, അവർ ചോദിച്ചു: അല്ലാഹുവിന്റെ ۱۷۰ ലേ, ആരാൻ മുഹർത്തികൾ?  
പറഞ്ഞു: അല്ലാഹുവിനെ ധാരാളമായി ഓർക്കുന പുരുഷമാരും, സ്ത്രീകളുമാകുന്നു).  
(മുസ്ലിം).

പതിനാല്: ധാരാളമായി പ്രാർത്ഥിക്കുക

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : الدعاء هو العبادة

170 لِلَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (ص) പറഞ്ഞു: (പ്രാർത്ഥന, അത് തന്നെയാണ് ആരാധന) (അബുദാവുദ്,  
തിരമിഡി, ഹസനായ ഹദീഥ്).

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ثلاث دعوات مستجابات:  
دعاة الصائم، ودعوة المظلوم، ودعوة المسافر

അബുഹൂറയ്യി(رضي الله عنه) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറഞ്ഞു: മുന്ന് പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നതാണ്, നോമുകാരൻ്റെ പ്രാർത്ഥന, അക്രമികപ്പേട്വൻ്റെ പ്രാർത്ഥന, യാത്രകാരൻ്റെ പ്രാർത്ഥന’ എന്നിവയാണവ. (ബൈബാക്കി)

**പതിനഞ്ച്:** സമയമായാൽ പെട്ടെന്ന് നോമു തുറക്കുക

عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ السَّاعِدِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا يَرَأُ النَّاسُ  
بَخْيَرٌ مَا عَجَلُوا فِطْرَهُ وَأَخْرَوُ السُّحُورَ

സഹ്ലുഖ്യനു സങ്കേതം അസ്സാളി(رضي الله عنه) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറഞ്ഞു: ‘അത്താഴം കഴിക്കുന്നത് പിന്തിപ്പിക്കുകയും, നോമു തുറക്കാൻ ധൃതി കാണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നേടതേതാളം ജനങ്ങൾ നമയിൽ തന്നെയായിരിക്കും’ (മുത്തപ്പവുൻ അലൈഹി).

**പതിനാം:** അത്താഴം കഴിക്കുകയും, അത് പിന്തിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക

عَنْ أَبِي سَعِيدِ الْخُدْرِيِّ – رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ – قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ – صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ – : السُّحُورُ  
كُلُّهُ بُرْكَةٌ ، فَلَا تَدْعُوهُ وَلَوْ أَنْ يَجْرِعَ أَحَدُكُمْ جُرْعَةً مِنْ مَاءٍ ، إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ وَمَلَائِكَتَهُ يَصْلُونَ عَلَى  
الْمَسْحَرِينَ

അബുസല്ലാബുത്ത് ബുർത്തി(رضي الله عنه) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറഞ്ഞു: ‘അത്താഴും മുഴുവനും അനുഗ്രഹീതമാണ്, അത് നിങ്ങൾ ഒഴിവാക്കരുത്, നിങ്ങളിലൊരാൾക്ക് ഒരു കവിൾ വെള്ളമാണ് സാധിക്കുന്നതെങ്കിൽ ഒരു കവിൾ വെള്ളമെങ്കിലും കഴിക്കുക, കാരണം ഉന്നതനും, പ്രതാപവാനുമായ അല്ലാഹുവും, അവൻ്റെ മലക്കുകയും അത്താഴം കഴിക്കുന്നവർക്ക് വേണ്ടി സ്വലാത്ത് നിർവ്വഹിക്കുന്നുണ്ട്’ (അഹർമദ്).

**പതിനേഴ്:** വിക്കവീഴ്ച ചെയ്യുക, അവിവേകികളിൽ നിന്ന് തിരിഞ്ഞ് കളയുകയും ചെയ്യുക

وَيَقُولُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : إِذَا كَانَ يَوْمُ صُومِ أَحَدُكُمْ ، فَلَا يَرْفَثُ وَلَا يَصْخَبُ ، إِنَّ سَابِهَ أَحَدُ  
أَوْ قَاتِلِهِ فَلِيَقْلِ إِنِّي أَمْرُؤٌ صَائِمٌ

നബി(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) പറയുന്നു: ‘നിങ്ങളിലൊരുക്കിലും നോമുകാരനാണെങ്കിൽ അവൻ ചീത്ത പറയുകയോ, തിരു പ്രവർത്തിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്, അവനെ ആരക്കിലും വഴക്കു പറയുകയോ, അക്രമിക്കുകയോ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ഞാൻ നോമുകാരനാണെന്നവൻ പറയട്ട’ (മുത്തപ്പവുൻ അലൈഹി)

**പതിനേട്:** തിനകൾ വെടിയുക

وَيَقُولُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : مَنْ لَمْ يَدْعُ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ وَالْجَهَلُ فَلَيْسَ اللَّهُ بِهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ  
يَدْعُ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

നബി(ﷺ) പറയുന്നു: ‘ഒരാൾ ചീതെ വർത്തമാനങ്ങളും, മഞ്ഞേച്ച പ്രവർത്തനങ്ങളും വെടിയാതെ ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ മാത്രം വെടിയുന്നതിൽ അല്ലാഹുവിന് യാതൊരു ആവശ്യവുമില്ല’ (ബുഖാരി).

**പത്താൻപത്: നമകൾ അറിയിച്ചുകൊടുക്കുക**

قالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مِنْ دَلْ عَلَىٰ خَيْرٍ فَلِهِ مِثْلُ أَجْرِ فَاعْلَمْ

നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരക്കിലും ഒരു നമ അറിയിച്ചു കൊടുക്കുകയാണെങ്കിൽ അവന് അത് ചെയ്യുന്ന പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതാണ്’.

റമജാൻ മാസം സമാഗതമാവുന്നതോടെ റസൂലുല്ലാഹ്(ﷺ) അനുചരമാരെ റമജാനിന്റെ പ്രേഷണത്തയും, പ്രത്യേകതയും വ്യക്തമാക്കികൊടുക്കുകയും നമകൾ ചെയ്യാൻ അവരെ പേരില്ലിക്കുകയും, റമജാനിലെ സമയം മുഴുവനും പ്രയോചനപ്പെടുത്താൻ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ، قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: أَتَاكُمْ شَهْرُ رَمَضَانَ ، شَهْرٌ مُبَارَكٌ فَرَضَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ ، ثُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ السَّمَاءِ وَتَعْلُقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ ، وَتُعْلَلُ فِيهِ مِرَدَةُ الشَّيَاطِينِ ، لِلَّهِ فِيهِ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ مَنْ حُرِمَ حَيْرَهَا فَقَدْ حُرِمَ

അബുഹൂറയ്ദ(رض) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘നിങ്ങൾക്ക് റമജാൻ മാസം സമാഗതമായിരിക്കുന്നു, അനുഗ്രഹീതമായ മാസം, അതിൽ നോന്നുപണ്ടിക്കൽ അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് നിർബന്ധമാക്കിയിരിക്കുന്നു, അതിൽ ആകാശ കവാടങ്ങൾ തുറക്കുകയും, നരക കവാടങ്ങൾ ബന്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്, ഈ മാസത്തിൽ പിശാചുകളെ ബന്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്, അതിൽ അല്ലാഹു ആയിരം മാസത്തേക്കാൾ ഉത്തമമായ ഒരു രാവ് അനുഗ്രഹിച്ചിരിക്കുന്നു, ആരക്കിലും അതിന്റെ നമയെ സ്വയം നിഷ്ഠിഭാക്കിയാൽ അവന്ത് നിഷ്ഠിഭാക്കപ്പെടുന്നതാണ്’ (നസാഈ).

**ഇരുപത്: ഫർജ്ജായ കാര്യങ്ങൾക്ക് പ്രധാന്യം നൽകുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ സുന്നത്തുകൾ ധാരാളമായി നിർവ്വഹിക്കുക**

عَنْ أَبِي هَرِيرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى قَالَ : ... وَمَا تَقْرَبُ إِلَيِّ بِشَيْءٍ أَحَبُّ إِلَيْهِ مَا افْتَرَضْتَ عَلَيْهِ ، وَلَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقْرَبُ إِلَيِّ بِالنِّوَافِلِ حَتَّىٰ أَحْبَهُ ...

അബുഹൂറയ്ദ(رض) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹ്(ﷺ) പറഞ്ഞു: അല്ലാഹു പറഞ്ഞു: ‘ഞാൻ എൻ്റെ ഭാസന് നിർബന്ധമാക്കിയ കാര്യങ്ങളേക്കാൾ എന്നിക്കിഷ്ടപ്പെട്ട മറ്റാനു കൊണ്ടും അവൻ എന്നിലേക്ക് അടുത്തിട്ടില്ല, എൻ്റെ ഇഷ്ടത്തിനർഹനായി തീരുവോളം എൻ്റെ ഭാസന് ഏക്കരിക്കമായ പുണ്യ കർമ്മങ്ങൾ വഴി എന്നിലേക്ക് അടുത്തു കൊണ്ടിരിക്കും...)

عَنْ عُمَرَ بْنِ مُرَّةَ الْجَهْنَيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، قَالَ : حَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، فَقَالَ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ، أَرَأَيْتَ إِنْ شَهِدْتُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَأَنْكَ رَسُولُ اللَّهِ ، وَصَلَّيْتُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسَ ، وَأَدَّيْتُ الزَّكَاةَ ، وَصُمِّتُ رَمَضَانَ ، وَقُمْتُهُ ، فَمِمْنَ أَنَا ؟ قَالَ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - : " مِنَ الصَّدِّيقِينَ وَالشُّهَدَاءِ "

അംഗമ്പനുൽ ജുഹനി(ﷺ) നിവേദനം: ഓരാൾ നബി(ﷺ)കരികിൽ വന്ന പറയുകയുണ്ടായി: അല്ലാഹുവിന്റെ തിരുദുതരെ, അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധനകൾ ഹനില്ലായെന്നും, താങ്കൾ അല്ലാഹുവിന്റെ ദുതനാഭാന്നും ഞാൻ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുകയും, അഞ്ചു നേരത്തെ നമസ്കാരം ഞാൻ നിർവ്വഹിക്കുകയും, സകാതത് ഞാൻ നൽകുകയും, റമജാനിൽ ഞാൻ നോമനുഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്തു, അതു കൂട്ടുമായി നിലനിർത്തുകയും ചെയ്താൽ ഞാൻ ആരിൽ പെട്ടവനായിരിക്കുമെന്നാണ് താങ്കൾ പറയുന്നത്? അപ്പോൾ റസൂലുല്ലാഹ്(ﷺ) പറഞ്ഞു: സിദ്ധീവീഞ്ഞളിലും, ശുഭാക്രാന്തിലുംമായിരിക്കും' (ബുസ്സാർ, ഇംബനു ഹിബ്രാൻ, അൽബാനി സഹീഹാഭാണ്ഡ് പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നു).

**ഇരുപതേതാന്:** അഞ്ചു നേരത്തെ നമസ്കാരം ജമാഅത്തായി നിർവ്വഹിക്കുക

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : صَلَاةُ الْجَمَاعَةِ تَفْضُلُ صَلَاةَ الْفَدْرِ سَبْعَ وَعِشْرِينَ دَرَجَةً

അബ്ദുല്ലാഹിലുമർ(ﷺ)വിൽ നിന്ന്: പ്രവാചകൾ പറയുകയുണ്ടായി: ‘ജമാഅത്തായുള്ള നമസ്കാരം ഒറ്റക്കുള്ള നമസ്കാരത്തെക്കാൾ ഇരുപതേഴിരട്ടി പദവിയു(പ്രതിഫലമു) ഉള്ളതാണ്’ (ബുവാരി)

وعن ابن مسعود رضي الله عنه قال من سره أن يلقى الله غدا مسلما فليحافظ على هؤلاء الصلوات حيث ينادي بهن فإن الله تعالى شرع لنبيكم صلى الله عليه وسلم سنن الهدى وإنهن من سنن الهدى ولو أنكم صلیتم في بيوتكم كما يصلی هذا المخالف في بيته لتركتم سنة نبيكم ولو تركتم سنة نبيكم لضللتكم وما من رجل يتظاهر فيحسن الطهور ثم يعمد إلى مسجد من هذه المساجد إلا كتب الله له بكل خطوة يخطوها حسنة ويرفعها بها درجة ويحط عنده سائبة وقد رأينا وما يختلف عنها إلا منافق

علوم النفاق ولقد كان الرجل يؤتى به يهادى بين الرجلين حتى يقام في الصفة

അബുൽ അഹബസിൽ(ﷺ) നിന്ന് നിവേദനം: ‘മുസ്ലിമായി നാജൈ ആരക്കിലും അല്ലാഹുവിനെ കണ്ണമുട്ടുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെക്കിൽ നമസ്കാരത്തിന് വേണ്ടി വിളിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത്‌പോയി ഈ നമസ്കാരങ്ങളെ അവൻ സംരക്ഷി(നിർവ്വഹി)ക്കേടു. കാരണം അല്ലാഹു നിങ്ങളുടെ പ്രവാചകന് സന്മാർഗ്ഗ ചരു നിയമമാക്കിയിരിക്കുന്നു, അത് (നമസ്കാരം അതിന്വേണ്ടി വിളിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ നിർവ്വഹിക്കുകയെന്നത്) സന്മാർഗ്ഗചര്�യിൽ പെട്ടാണ്. നമസ്കാരത്തെ തൊട്ട് പിന്തുനവർ വീട്ടിൽനിന്ന്

നമസ്കരിക്കുന്നത്‌പോലെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വീടിൽ വെച്ച് നമസ്കരിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പ്രവാചകരന്റെ ചര്യ ഉപേക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു, നിങ്ങളുടെ പ്രവാചകരന്റെ ചര്യ നിങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചാൽ നിങ്ങൾ വഴികേടിലാവുന്നതാണ്. ആരെകില്ലും നല്ല രൂപത്തിൽ വുദുവെടുത്തകാണ്ട് ഇങ്ങനെയുള്ള പള്ളികളിലെ ഏതെങ്കില്ലും ഒരു പള്ളിയിലേക്ക് പോവുകയാണെങ്കിൽ ഓരോ കാലടിക്കും ഓരോ നമകൾ രേഖപ്പെടുത്തുകയും, ഓരോ പദവികൾ ഉയർത്തുകയും, ഓരോ പാപങ്ങൾ മായ്ച്ച് കളയുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. കാപട്ടം അറിയപ്പെട്ട കഹദ് വിശ്വാസിയല്ലാതെ ഓരോളും നമസ്കാരത്തിൽ നിന്ന് പിന്തിനിൽക്കുന്നതായി ഞങ്ങൾ കാണാൻമാല്ലോ, ചിലപ്പോൾ ഒരാൾ രണ്ടാളുകളുടെ ചുമലിൽ കൈ വെച്ച് കൊണ്ടുകൊണ്ടില്ലോ വന്നുകൊണ്ട് നമസ്കാരത്തിന്റെ അണിയിൽ നിൽക്കാറുണ്ടായിരുന്നു’ (മുസ്ലിം)

**ഇരുപത്തിരണ്ട്: സുരൂനുഡിക്കുന്നതു വരെ പള്ളിയിലിരിക്കുക**

عَنْ أَنْسِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فِي جَمَاعَةٍ، ثُمَّ قَدِ اِذْكُرَ اللَّهُ تَعَالَى حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ، ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ، كَانَتْ لَهُ كَأْجُرٌ حِجَّةٌ وَعُمْرَةٌ تَامَّةٌ تَامَّةٌ

അനുസ്ഥിതി നിവേദനം: നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരെകില്ലും ജമാഅത്തായി ഫജ്ര് നമസ്കരിക്കുകയും, ശേഷം സുരൂനുഡിക്കുന്നതു വരെ അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിച്ച് അവിടെ ഇരിക്കുകയും, ശേഷം രണ്ടു രകഅത്തു നമസ്കരിക്കുകയും ചെയ്താൽ അവന് പരിപുർണ്ണമായ, പരിപുർണ്ണമായ, പരിപുർണ്ണമായ ഹജ്ജിന്റെയും ഉംറയുടെയും പ്രതിഫലം പോലെയുള്ള പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതാണ്’ (തിർമ്മിദി, അൽബാനി സഹീഹാണ്ണന് പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നു).

**ഇരുപത്തി മൂന്ന്: നബി(ﷺ)യുടെ പേരിൽ അധികമായി സ്വലാത്ത് ചൊല്ലുക**

إِنَّ اللَّهَ وَمَا لَئِكْتُهُ يُصْلَوُنَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُوْا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

‘തീർച്ചയായും അല്ലാഹുവും അവൻറെ മലകുകളും നബി(ﷺ)യുടെ പേരിൽ സ്വലാത്ത് (കാരുണ്യം കാണിക്കുന്നു) ചൊല്ലുന്നു, സത്യവിശ്വാസികളെ, നിങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ മേൽ സ്വലാത്ത് (അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുണ്യവും ശാന്തിയുമുണ്ടാവാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുക) ചൊല്ലുക’ (അഹംസാഖ്യ:56)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ، قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ صَلَّى عَلَيَّ وَاحِدَةً صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ عَشْرًا

അബുഹൃദയിൽ(ﷺ) നിവേദനം, റസൂലുല്ലാഹി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരെകില്ലും ഏറെന്റെ പേരിൽ ഒരു സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ അല്ലാഹു അവൻറെ പേരിൽ പത്ത് സ്വലാത്ത് ചൊല്ലുന്നതാണ്’ (മുസ്ലിം)

**ഇരുപത്തിനാല്: ജനങ്ങളെ ഉപദേവിക്കാതിരിക്കുക**

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: الْمُسْلِمُ مَنْ سَلَّمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ

നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘യമാർത്ഥമാണ് മുസ്ലിമെന്നാൽ മറ്റു മുസ്ലീംങ്ങൾ അവരെ നാഭിൽ നിന്നും, കയ്യിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതരായവനാകുന്നു’ (മുസ്ലിം).

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلَا يُؤْذِنُ  
جَارُهُ

അബുഹൂറയ്ദ(رض) നിവേദനം, റസൂലുല്ലാഹി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരൈകിലും അല്ലാഹുവിലും, അന്ത്യദിനത്തിലും വിശ്വസിക്കുന്നവെങ്കിൽ അവൻ തന്റെ അയൽവാസിയെ ഉപദേശിക്കാതിരിക്കേണ്ട’ (മുസ്ലിം).

ഇരുപത്തിയഞ്ച്: സൃഷ്ടികളോട് കരുണ കാണിക്കുകയും, അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നിരവേറ്റാൻ പദ്ധതിക്കുകയും ചെയ്യുക

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرُو قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: الرَّاجِحُونَ يَرْحَمُهُمُ الرَّحْمَنُ ارْحَمُوا  
مَنْ فِي الْأَرْضِ يَرْحَمُكُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ

അബുല്ലാഹിബ്നും അംഗ(رض)വിൽ നിന്ന് നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹി(ﷺ) പറയുന്നു: ‘കരുണ കാണിക്കുന്നവരോട് പരമകാരുണിക്കുന്നും കാരുണ്യം കാണിക്കുന്നതാണ്. ആയതിനാൽ ഭൂമിയിലുള്ളവരോട് നിങ്ങൾ കാരുണ്യം കാണിക്കുക എങ്കിൽ ആകാശത്തുള്ളവൻ നിങ്ങളോടും കാരുണ്യം കാണിക്കുന്നതാണ്’ (തിരമിഡി)

عن أبي هريرة رضي الله عنه ، عن رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قال: من نفس عن مؤمن كربة  
من كرب الدنيا ، نفس الله عنه كربة من كرب يوم القيمة

അബുഹൂറയ്ദ(رض) നിവേദനം, റസൂലുല്ലാഹി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ആരൈകിലും ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ഏഹിക പ്രയാസം നീക്കിക്കാടുക്കുകയാണെങ്കിൽ, അവസാന നാളിലെ അവൻ്റെ പ്രയാസങ്ങളിൽ ഒരു പ്രയാസത്തെ അല്ലാഹു നീക്കിക്കാടുക്കുന്നതാണ്’ (മുസ്ലിം).

عن سهل بن سعد رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ( أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا وأشار بالسبابة والوسطى وفرج بينهما

സഹിത്യം സഞ്ചരി(ﷺ) നിവേദനം: റസൂലുല്ലാഹി(ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ഞാനും, അനാധികാരികളും സംരക്ഷിക്കുന്നവനും സ്വർഗ്ഗത്തിൽ ഇപ്രകാരമാണ്, അവിടുന്ന തന്റെ ചുണ്ടുവിരലും, നടുവിരലും അൽപ്പം വിടർത്തി ചുണ്ടി കാണിക്കുകയുണ്ടായി’ (ബുഖാരി)

ഇരുപത്തിയാർ: നിഷിഡിങ്ങളെ തൊട്ട് കണ്ണുകളെ താഴ്തുക

\* قُل لِّلْمُؤْمِنِينَ يَعْصُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَيْرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ  
وَقُل لِّلْمُؤْمِنَاتِ يَعْصُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ...

(നബിയേ,) നീ സത്യവിശാസികളോട് അവരുടെ ദൃഷ്ടികൾ താഴ്ത്തുവാനും, ഗുഹ്യാവയവങ്ങൾ കാത്തുസുക്ഷിക്കുവാനും പറയുക. അതാണ് അവർക്ക് ഏറെ പരിശുദ്ധമായിട്ടുള്ളത്. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു അവർ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി സുക്ഷ്മമായി അറിയുന്നവനാകുന്നു. സത്യവിശാസിനികളോടും അവരുടെ ദൃഷ്ടികൾ താഴ്ത്തുവാനും അവരുടെ ഗുഹ്യാവയവങ്ങൾ കാത്തുസുക്ഷിക്കുവാനും നീ പറയുക.) (നും/30,31)

### ഇരുപത്തേഴ്: മിത്രം പാലിക്കുക

റമജാൻ സർക്കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്തു പുണ്യങ്ങൾ ശ്രേഖനിക്കുവാനുള്ള അവസരമാണ്, അതല്ലാതെ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളിലും, മറ്റൊരു ദുർവ്വയം ചെയ്യുവാനുള്ളതല്ല. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

...وَكُلُوا وَاشْرِبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

(...നിങ്ങൾ തിനുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്തു കൊള്ളുക. എന്നാൽ നിങ്ങൾ ദുർവ്വയം ചെയ്യരുത്. ദുർവ്വയം ചെയ്യുന്നവരെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുകയേയില്ല.) (അഞ്ചാം/31)

### ഇരുപത്തിയേര്: പശ്ചാത്താപവും, പാപമോചനവും അധികരിപ്പിക്കുക

وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيْهَا الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

(സത്യവിശാസികളേ, നിങ്ങളെല്ലാവരും അല്ലാഹുവികലേക്ക് വേദിച്ചുമടങ്ങുക. നിങ്ങൾ വിജയം പ്രാപിച്ചുക്കാം) (നും/31)

وَاسْتَغْفِرُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ

(നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവോട് പാപമോചനം തെടുകയും ചെയ്യുക. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാനിയുമാകുന്നു) (മുസമ്മിൽ/20).

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: يَا أَيُّهَا النَّاسُ تُوبُوا إِلَى اللَّهِ فَإِنِّي أَتُوَلِّ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةً مَرَّةٍ

സിസുലുല്ലാഹ് (ﷺ) പറഞ്ഞു: ‘ഓ, ജനങ്ങളെ നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവികലേക്ക് പശ്ചാതപിച്ചു മടങ്ങുക, ഒരുദിവസം താൻ നൂർ പ്രാവശ്യം അല്ലാഹുവികലേക്ക് പശ്ചാതപിച്ചു മടങ്ങുന്നു’ (മുസലിം).

ആസനമായ വിശുദ്ധ റമജാനിൽ പരമാവധി പുണ്യങ്ങൾ ചെയ്ത്, പാപങ്ങളെല്ലാം കഴുകി കളഞ്ഞ്, നിർമ്മല മനസ്സുമായി ഈ ദിനങ്ങളെ യാത്രയാക്കാൻ അല്ലാഹു നമുക്കേവർക്കും അനുഗ്രഹം നൽകുമാറാവെട്ട്, ആമീൻ

### അവലംബം:

‘മഹാതീഹുൽ ബൈററി ഫീ റമജാൻ’ എന ഉച്ചുലേവ  
മദാറുൽ വത്രൻ, റിയാദ്