

റമദാൻ വരുന്നൂ: ആത്മവിചാരണക്കൊരുങ്ങുക

കബീർ എം. പറളി

വിശ്വാസീ സമൂഹം സമ്പൂർണ്ണമായ ഒരു നനച്ചുകുളിക്ക് തയ്യാറാവുകയാണ്. ജീവിത യാത്രയിലെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നേറ്റ മാലിന്യങ്ങളിൽ നിന്ന് മനവും തനൂവും കഴുകി വൃത്തിയാക്കാനുള്ള ഒരുക്കം. സംശുദ്ധമായ ഹൃദയവുമായി പരലോകത്ത് പടച്ചതമ്പുരാനെ കണ്ടുമുട്ടുന്നവർക്കു മാത്രമാണ് ജീവിതം ധന്യമാവുക എന്ന വുർആനിന്റെ സന്ദേശം ആത്മാർഥമായും നെഞ്ചിലേറ്റിയ വിശ്വാസികൾ, മുന്നിലെത്തി നിൽക്കുന്ന വിശുദ്ധിയുടെ നാളുകളെ ആവേശത്തോടെയാണ് കാത്തുനിൽക്കുന്നത്.

റമദാൻ നമ്മോടടുക്കുകയാണ്. അതിന്റെ കൈനിയെ പുണ്യങ്ങളാണ്. ഹൃദയശുദ്ധി വരുത്താനാവശ്യമായ പുണ്യതീർത്ഥമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ്, പ്രവാചക തിരുമേനി(സ്വ)യും സച്ചരിത സമൂഹവും ഇങ്ങനെ പ്രാർഥിച്ചത്: ‘അല്ലാഹുവേ ഞങ്ങളുടെ റജബിലും ശഅബാനിലും ഞങ്ങൾക്കു നീ അനുഗ്രഹം ചൊരിയേണമേ, ഞങ്ങളെ നീ റമദാനിൽ എത്തിക്കേണമേ.’

ആത്മ സംസ്കരണമെന്നത് ചില അവസരങ്ങളെ കാത്തിരുന്ന് നിർവഹിക്കേണ്ട ഒന്നല്ല. അത് വിശ്വാസികളുടെ ജീവിതത്തിൽ നിരന്തരം നടന്നു കൊണ്ടിരിക്കേണ്ട ഗൗരവമാർന്ന സംഗതിയാണ്. ജീവിതം എന്ന്, എവിടെവെച്ച് അവസാനിക്കുമെന്ന ഒരു ധാരണയും ഒരാൾക്കുമില്ല എന്നതിനാൽ പ്രത്യേകിച്ചും ആത്മസംസ്കരണ പ്രക്രിയ വിശ്വാസികളുടെ ജീവിതഭാഗമാകണം. പരലോകവും, വിചാരണയും, അതിലെ വിജയവും, സ്വർഗജീവിതവുമൊക്കെ ലക്ഷ്യമായിക്കൊണ്ടുവരുന്നവർക്ക് ആത്മസംസ്കരണത്തിനുള്ള മാർഗം കാണിക്കുന്നത് സ്വയം വിചാരണയാണ്. എവിടെ വരെയെത്തി, എന്തൊക്കെ ചെയ്തു, ചെയ്തുകൂട്ടിയവയിൽ എത്ര സാധുവായതുണ്ട്, എത്ര അസാധുവായതുണ്ട്, മരണത്തിനുമുമ്പേ ഇനിയെന്തൊക്കെ ചെയ്യാനുള്ള തുടങ്ങിയ ചോദ്യങ്ങൾ വിശ്വാസികളുടെ കയ്യിലെ ദൈനംദിന ചോദ്യാവലിയാകണം. അല്ലാഹു നൽകുന്ന ഉപദേശം കാണുക:

“സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിക്കുക. ഓരോ വൃക്തിയും താൻ നാളെക്ക് വേണ്ടി എന്തൊരു മുന്നൊരുക്കമാണ് ചെയ്തു വെച്ചിട്ടുള്ളതെന്ന് നോക്കിക്കൊള്ളട്ടെ. നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിക്കുക. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെ പറ്റി സൂക്ഷ്മജ്ഞാനമുള്ളവനാകുന്നു.” (ഹൾർ: 18)

റമദാനിന്റെ നല്ല നാളുകൾ പടച്ചവന്റെ ഭാഗത്തു നിന്നും വിശ്വാസികൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന അമൂല്യമായ സംഭാവനയാണ്. വിവേകിയായ മുസ്ലിം ഈ സംഭാവനയെ തീർച്ചയായും ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയിരിക്കും. ഹൃദയത്തിൽ ഭക്തിയും, അതുവഴി ജീവിതത്തിൽ ശുദ്ധിയും കൈവരിക്കാൻ മുപ്പതു ദിനങ്ങൾ ഉപകരിക്കുമെന്നതിൽ സന്ദേഹമില്ല. നന്നാവാൻ നന്മകൾ നേടാനും കൊതിക്കുന്നവർക്ക് റമദാനിന്റെ ദിനങ്ങൾ പ്രതീക്ഷ നൽകുന്നവയാണ്. ഈമാനിന്റെ തിളക്കവും, ഇഖ്ലാസിന്റെ മാറ്റും, ഹൃദയവിശുദ്ധിയുടെ തെളിമയും വരാനിരിക്കുന്ന വ്രതനാളുകളിൽ നിന്ന് വിശ്വാസികൾക്ക് തീർച്ചയായും കാംക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്.

ഇസ്ലാം മനുഷ്യനിലുണ്ടാക്കുന്നത് നന്മയാണ്. ജീവിതം മുച്ചുടും പടച്ചവന്റെ വിധികളും വിലക്കുകളും പാലിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധത വിജയത്തിലേക്ക് നയിക്കുമെന്ന അത് മനുഷ്യനെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ദുനിയായിലെ പണവും പ്രതാപവും പാണ്ഡിത്യവുമൊക്കെ ചിലരേയെങ്കിലും അഹങ്കാരത്തിന്റെ ഉച്ചിയിലേക്കുയർത്തി നിർത്താറുണ്ട്. ആരേയും കൂശാതെയുള്ള അവരുടെ ജീവിതം മലീമസമെങ്കിലും,

തങ്ങൾ പരിശുദ്ധരാണ് എന്ന ഗർവ്വോടെയായിരിക്കും അത്തരക്കാരുടെ ജീവിതം. ആത്യന്തിക സത്യത്തെപ്പറ്റിയും ലക്ഷ്യത്തെപ്പറ്റിയും ബോധമില്ലാത്ത സാധാരണക്കാരായ ആളുകളിലും ഇത്തരം അവസ്ഥയുണ്ടാകാം. ഇങ്ങനെയുള്ളവരെ സൂചിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

“സ്വയം പരിശുദ്ധരെന്ന അവകാശപ്പെടുന്നവരെ നീ കണ്ട്‌യില്ലേ? എന്നാൽ അല്ലാഹു അവൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നവരെ പരിശുദ്ധരാക്കുന്നു. അവരോട് ഒരു തരിമ്പും അനീതി കാണിക്കപ്പെടുന്നതല്ല.” (നിസാഅ്: 49)

പ്രവാചക തിരുമേനിയുടെ നിയോഗം തന്നെ, മനുഷ്യമനസ്സുകളെ ശുദ്ധീകരിച്ചു പരിവർത്തിപ്പിക്കുക എന്നതായിരുന്നുവെന്ന് ഖുർആൻ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്. വിശ്വാസരംഗത്തും സ്വഭാവരംഗത്തും മലിനാവസ്ഥയിലായിരുന്ന അറേബ്യൻ ജനതയിൽ തിരുമേനിയുണ്ടാക്കിയ മാറ്റം ചരിത്രമാണ്. വിശുദ്ധ ഖുർആൻ കൊണ്ടാണ് നബി(സ്വ) അത് സാധിച്ചെടുത്തത്. ഖുർആൻ തന്നെ അക്കാര്യം പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുണ്ട്.

“തീർച്ചയായും സത്യവിശ്വാസികളിൽ അവരിൽ നിന്ന് തന്നെയുള്ള ഒരു ദൂതനെ നിയോഗിക്കുക വഴി അല്ലാഹു മഹത്തായ അനുഗ്രഹമാണ് അവർക്ക് നൽകിയിട്ടുള്ളത്. അല്ലാഹുവിന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ അവർക്ക് ഓതികേൾപിക്കുകയും, അവരെ സംസ്കരിക്കുകയും, അവർക്കു ഗ്രന്ഥവും ജ്ഞാനവും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന (ഒരു ദൂതനെ). അവരാകട്ടെ മുമ്പ് വ്യക്തമായ വഴികേടിൽ തന്നെയായിരുന്നു.” (ആലു ഇറാൻ 164)

മാനസിക വിശുദ്ധിയെ ഇസ്‌ലാം പരമപ്രധാനമായി കാണുന്നു. അതാകട്ടെ, ശരിയായ ദൈവവിശ്വാസത്തിലൂടെയാണ് സാധ്യമാകുന്നത്. അല്ലാഹുവിലുള്ള ഭക്തി, ഭയം, പ്രതീക്ഷ, വിധേയത്വം സ്നേഹം, തവക്കൂൽ തുടങ്ങിയ ആത്മീയ ഗുണങ്ങൾ യഥാർഥ വിശ്വാസത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. ശരിയായ ഈമാനും തദനുസൃതമായ ഗുണങ്ങളും ഖുർആനുമായുള്ള ബന്ധത്തിലൂടെയാണ് ലഭിക്കുക. റമദാനിലെ ദിനങ്ങൾ ഖുർആനന്റെ ദിനങ്ങളാണ് എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന വിശ്വാസികൾ, ആത്മസംസ്കരണത്തിനും ആത്യന്തിക വിജയത്തിനും ലക്ഷ്യമിടുന്ന മുവഹിദുകളായ വിശ്വാസികൾ, അതു കൊണ്ടു തന്നെ ആനന്ദാവസ്ഥയിലാണിന്ന്. തീർച്ചയായും പരിശുദ്ധി നേടിയവർ വിജയം പ്രാപിച്ചു (അഅ്ല: 14) എന്ന ഖുർആൻ വാക്യത്തിന്റെ പൊരുളറിയുന്നവരാണ് അവർ.

എപ്പോഴും ആടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സ്വഭാവത്തിലാണ് മനുഷ്യ മനസ്സിന്റെ സൃഷ്ടിപ്പ്. സന്മാർത്തിലേക്ക് വഴിലഭിച്ച വിശ്വാസികൾ മനസ്സിന്റെ ഈ ദൗർബല്യത്തെപ്പറ്റി ബോധവാൻമാരായിരിക്കും. പൈശാചികതകളിലേക്ക് തങ്ങളുടെ മനസ്സ് തെന്നിമാറാതിരിക്കാൻ ജാഗ്രതയിലുമായിരിക്കും. ‘ഹൃദയങ്ങളിൽ ചാഞ്ചല്യമുണ്ടാക്കുന്ന നാഥാ! എന്റെ ഹൃദയത്തെ നീ നിന്റെ ദീനിൽ ഉറപ്പിച്ചു നിർത്തേണമേ’ എന്ന് അവർ സദാ പ്രാർഥിച്ചു കൊണ്ടുവരികയും. “അതായത് താഴ്ഭാഗത്ത് കൂടി നദികൾ ഒഴുകുന്ന, സ്ഥിരവാസത്തിനുള്ള സ്വർഗത്തോപ്പുകൾ. അവരതിൽ നിത്യവാസികളായിരിക്കും. അതാണ് പരിശുദ്ധി നേടിയവർക്കുള്ള പ്രതിഫലം.” (ത്വാഹ: 76) എന്ന ദൈവിക വാഗ്ദാനത്തിൽ പ്രതീക്ഷവെച്ചുകൊണ്ടുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ഇതൊക്കെ.

റമദാൻ മുമ്പിലുണ്ട്. ചീത്ത വൃത്തികളാൽ, ചീഞ്ഞ ദൃശ്യങ്ങളാൽ, ചതിനിറഞ്ഞ ചിന്തകളാൽ മലീമസമായ കണ്ണും കാതും വൽബുമൊക്കെയാണ് നമ്മുടെ കൈവശമുള്ളത്. കഴുകി വൃത്തിയാക്കേണ്ട അവയൊക്കെ? എന്തുണ്ട് വഴികൾ? ഇമാം ഇബ്നുൽ ഖയ്യി(റ)മിന്റെ ഉപദേശങ്ങൾ നോക്കൂ.

“ഹൃദയത്തിന് അതിന്റെ ശേഷിയെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്ന ചില സംഗതികൾ അനിവാര്യമാണ്. ഈമാനും സൽകർമ്മങ്ങളുമാണ് ആ സംഗതികൾ. ഹൃദയത്തിന് അതിനെ സാരമായി ബാധിക്കാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള ചില ശീലങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്; തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും മറ്റു പാപങ്ങളിൽ നിന്നും അകന്നു നിൽക്കുക എന്നതാണ് ആ ശീലങ്ങൾ. ഹൃദയത്തിന് അതിനെ നാശത്തിലേക്ക്

തള്ളിവിടുന്ന ചെയ്തികളിൽ നിന്ന് മോചിപ്പിക്കാനുതകുന്ന ചില ഗുണങ്ങൾ വേണ്ടതുണ്ട്; ആത്മാർത്ഥമായ പശ്ചാത്താപവും, പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുന്ന നാമനോടുള്ള പ്രാർഥനയുമാണ് ആ ഗുണങ്ങൾ.” (ഇഗ്നാസിയൂസ്, വാ. 1 പേ. 16)

റമദാനിനെ എങ്ങിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവർക്ക് മുകളിലെ വരികളിൽ ഉത്തരമുണ്ട്. ഈമാൻ പുതുക്കുക, സൽകർമ്മങ്ങളിൽ മുഴുകുക, തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്ന് അകലുക, പശ്ചാത്താപിക്കുക, പാപമോചനത്തിന് പ്രാർഥിക്കുക. ഇവയൊക്കെയാണ് മഹത്തായ, പ്രകാശം നിറഞ്ഞ, പരിശുദ്ധമായ ഒരു ഹൃദയലഭ്യതയ്ക്കുള്ള വഴികൾ. ഈയൊരവസ്ഥയിൽ മുഴുകാൻ വിശ്വാസികൾക്ക് ഏത് വിധത്തിൽ സാധ്യമാകും എന്നും ഇമാമവർകൾ വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്.

“സ്വന്തം ആത്മാവിന്റെ പോരായ്മകളെ ചിന്തിക്കാൻ ഒരാൾ ശ്രമിക്കുമെങ്കിൽ, ദുർഗുണങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മോചനം അവന് എളുപ്പമാണ്. പിന്നെ അല്ലാഹുവിനെ ശരിയാംവിധം മനസ്സിലാക്കുക. പടച്ചവനെ യഥാവിധി തിരിച്ചറിയാത്ത ഒരാൾക്ക് ആരാധനകളിൽ സൂക്ഷ്മത കാണിക്കാനാകില്ല, അതുകൊണ്ടു തന്നെ പരമാവധി ഗുണം ലഭിക്കാനും സാധിക്കുകയില്ല. അല്ലാഹുവിനോട് മനുഷ്യൻ പാലിക്കേണ്ട ബാധ്യതകളുടെ ഗൗരവത്തെപ്പറ്റിയാണ് മനുഷ്യൻ ചിന്തിക്കേണ്ടത്. അപ്പോൾ അവന് തന്റെ എളിമയും നിസ്സാരതയും ബോധ്യപ്പെടും. അഹങ്കാരത്തിൽ നിന്നും ലോകമാന്യത്തിൽ നിന്നും അങ്ങനെയവന് രക്ഷപ്പെടാനാകും. അല്ലാഹുവിന്റെ മുന്നിൽ വിധേയപ്പെട്ട്, വിനയപ്പെട്ട്, പരിതപിച്ച്, നിരാശയില്ലാതെ നിലകൊള്ളാനുള്ള വഴികൾ അവന്റെ മുന്നിൽ തുറക്കപ്പെടും. അല്ലാഹുവിന്റെ പരമമായ കാര്യംകൊണ്ടും മാപ്പുകൊണ്ടും മാത്രമാണ് ആത്യന്തിക വിജയം കരഗതമാകുന്നത്... അതെ, ആത്മവിചാരണ എന്നാൽ അല്ലാഹുവിനോടുള്ള തന്റെ ബാധ്യതകളെപ്പറ്റിയുള്ള ചിന്തയാണ്. ആ ബാധ്യതകൾ നിർവഹിച്ച് കൊണ്ട് താൻ ശരിയാംവിധം നിലകൊള്ളുന്നുവോ എന്ന സ്വയം ചോദ്യമാണ്.” (ഇഗ്നാസിയൂസ്, വാ. 1 പേ. 88)

നാം ആവേശപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കാനൊരുങ്ങുന്ന വ്രത ദിനങ്ങളും അതിന്റെ രാത്രികളും ആത്മവിചാരണക്കും അതുവഴിയുള്ള ഹൃദയശുദ്ധീകരണത്തിനുമുള്ള അവസരമായിത്തീരട്ടെ. വിശുദ്ധ ഖുർആനിന്റെ പച്ചപ്പിലൂടെ സഞ്ചരിച്ചാകണം അതിനു നാം മുന്നോട്ടു വരേണ്ടത്. കാരണം, ഈ ദിനങ്ങൾ ഖുർആനിന്റേതാണ്. അതിനെ ഓതാനും അതിലെ പാഠങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാനും മറക്കാതിരിക്കുക. ഇക്കാര്യത്തിൽ പ്രവാചക തിരുമേനി(സ്വ)യുടെ പ്രത്യേകമായ അരുളപ്പാടുണ്ട്. ഓരോ ഇഞ്ചിലും ചാണിലും പുണ്യങ്ങൾ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന റമദാനിനെ സംശുദ്ധമായ ഒരു ഹൃദയ ലഭ്യതയ്ക്കുള്ള വഴിയായിക്കണ്ട് അധ്വാനിക്കുക, പ്രാർഥിക്കുക.

“വല്ലവനും വിശുദ്ധി പാലിക്കുന്ന പക്ഷം തന്റെ സ്വന്തം നന്മക്കായി തന്നെയാണ് അവൻ വിശുദ്ധി പാലിക്കുന്നത്.” (ഫാതിർ: 18)