

# അധ്യാനത്തിലെ ആനന്ദം

മായിൻകുട്ടി സുല്ലമി

ആധുനികജീവിതം മുൻ തലമുറകളിൽ നിന്ന് തികച്ചും ഭിന്നമാണ്. മനുഷ്യർ താണ്ടിക്കടന്ന ജീവിതയാത്രയിൽ എന്തെല്ലാം ദുരിതങ്ങളായിരുന്നു ഉണ്ടായിരുന്നത്. 'ഇല കിട്ടിയവൻ ചോറ് കിട്ടാഞ്ഞിട്ട്, ചോറ് കിട്ടിയവൻ ചാറ് കിട്ടാഞ്ഞിട്ട്, ചോറും ചാറും കിട്ടിയവൻ പായ കിട്ടാഞ്ഞിട്ട് ബഹളം വയ്ക്കുകയാണ്. കഷ്ടപ്പാടുകളുടെ ഇന്നലെകളെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നാം ഇന്ന് യന്ത്രങ്ങളുടെ ശീതളച്ഛായയിലാണ്. 'പത്തായം വെറും ദാസികുത്തും അമ്മവിളമ്പും ഞാൻ തിന്നും എന്ന ഭാവത്തിൽ.' തലമുറകൾ പിന്നോട്ട് പോകുന്നോടുകൂടി കഷ്ടപ്പാടുകളുടെ അളവ് കൂടുകയാണ്.

തിന്നാനില്ല, ഉടുക്കാനില്ല, കണ്ട അതുമിതും തിന്നുകഴിഞ്ഞിരുന്ന കാലം. അരപ്പട്ടിണിയും മുഴുപ്പട്ടിണിയും. നാണം മറക്കാൻ എന്തെങ്കിലുമൊക്കെ ചെയ്യും. അന്തിമയങ്ങൾ കയറിക്കിടക്കാൻ ഒരിടമില്ല. 'പാമ്പുകൾക്ക് മാളമുണ്ട് പറവകൾക്ക് ആകാശമുണ്ട്. മനുഷ്യപുത്രന് തലചായ്ക്കാൻ മണ്ണിലിടമില്ല' എന്നത് അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ശരിയായിരുന്നു. സമ്പന്നർ തന്നെയും ഓലപ്പുരകളിലും പുൽപുരകളിലും. മണ്ണുരുളയുടെ ചുമർ, അല്ലെങ്കിൽ അതും ഓല. ഓടിട്ട വീട് അപൂർവ്വം. ഇന്ന് കോൺക്രീറ്റ് കാടുകൾ. അവയ്ക്ക് അകത്തോ പുറത്തോ ഓടും.

പണി ഇല്ല. ഉണ്ടായാൽ പകലന്തിയോളം. കുലി കുറവ്. അത് തന്നെ കിട്ടണമെങ്കിൽ... അരി കിഴിയിലാക്കിയാണ് ചിലർ കഞ്ഞിവയ്ക്കാറുള്ളത്. കിഴി മാറി മാറി പാകം ചെയ്യും.

റോഡുകളും പാലങ്ങളും കുറവ്. എവിടേക്കും നടക്കണം. പ്രമാണിമാർ പുഴയോരങ്ങളിലാണ് താമസിച്ചിരുന്നത്. ചിലർ തോണിയും കാളവണ്ടിയും ഉപയോഗപ്പെടുത്തും. ആശുപത്രികളും ഡോക്ടർമാരും കുറവ്. കസേരയ്ക്ക് തണ്ട് കെട്ടി അതിൽ കിടത്തിവേണം രോഗികളെ അകലെയുള്ള ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കാൻ. ഊക്ക് മന്ത്രങ്ങൾ വ്യാപകം. നാഡിപിടിക്കുന്ന നാട്ടുവൈദ്യന്മാർ പ്രതിഫലേച്ഛയില്ലാതെ സേവനം ചെയ്തു. കാര്യപ്പെട്ട ഒരു രോഗം വന്നാലത്തെ സ്ഥിതി ആലോചിക്ക വയ്യ. വസൂരിയും കോളറയും വന്നാൽ ചുരുങ്ങിയ കാലംകൊണ്ട് നാട് കാലിയാവും.

അന്നത്തെ കർക്കടമാസത്തെക്കുറിച്ച് ആലോചിച്ചിട്ടുണ്ടോ? കുനിന്മേൽ കുരു. മുമ്പെ ദുർബല പുറമെ ഗർഭിണി എന്ന് പറഞ്ഞതുപോലെയായിരുന്നു. ഉള്ളവന്റെ വീട്ടിൽ ചക്കക്കുരുവും മാങ്ങാത്തോലും ഉണ്ടാവും. എന്നാലും ആളുകൾ പറയും: 'കർക്കടകം കഴിഞ്ഞാൽ ദുർഘടം തീർന്നു'വെന്ന്. ഉണ്ടവനറിയല്ല ഉണ്ണാത്തവന്റെ വിശപ്പ്. ആ മാസത്തെക്കുറിച്ച് ആളുകൾ പാടി. താളും തവരയും പത്ത് ദിവസം, അണ്ടിയും ചണ്ടിയും പത്ത് ദിവസം, അങ്ങനെയും ഇങ്ങനെയും പത്ത് ദിവസം. വിശപ്പ് തന്നെ പ്രശ്നം. മറ്റു കാലങ്ങൾ ഇതിൽ നിന്ന് ഭേദമായിട്ടില്ല. എന്തെങ്കിലും പണിയുണ്ടാവും എന്തെങ്കിലുമൊക്കെ തിന്നാം. ഒന്നുമില്ലെങ്കിൽ വെയിലെങ്കിലും കൊള്ളാം. മത്സ്യവും മാംസവും കുറവ്. എന്നാലും കിട്ടിയത് മുക്കറ്റം തിന്നും. വിശപ്പിനൊത്ത കറിയല്ല. വിശപ്പിന് കറി വേണ്ടാ. ഉറക്കത്തിന് പായ വേണ്ട എന്നാണല്ലോ. പുകയുയരാത്ത വീടുകൾ എല്ലാം തോലുമായ മക്കൾ. ഈ അവസ്ഥ കഴിഞ്ഞിട്ട് അനവധി കാലമായിട്ടില്ല. അതെങ്ങാനും ഇപ്പോൾ തിരിച്ചുവന്നാൽ? എന്തായിരിക്കും സ്ഥിതി?

വയസ്സ് ചെന്നവർ പറയുന്നത് കേട്ടിട്ടുണ്ട്. കുട്ടിക്കാലത്ത് തിന്നാൻ കിട്ടാഞ്ഞിട്ട്. ഇപ്പോൾ തിന്നാൻ വയ്യാഞ്ഞിട്ട്. സ്കൂളിൽ നിന്ന് കിട്ടുന്ന ഉപ്പുമാവും പാലും മോഹിച്ചായിരുന്നു പലരും പഠിക്കാൻ പോയിരുന്നത്. ഇന്ന് സ്കൂളിൽ ചോറും കറിയും ഉണ്ട്. കുട്ടികൾക്ക് രുചി പോരാ. ഉച്ചിഷ്ടങ്ങളുടെ കുമ്പാരം തന്നെ കാണാം. കാക്ക, പുച്ച, ഈച്ച, ആടുമാടുകൾക്കെല്ലാം കല്യാണം തന്നെ. അന്ന് ഓണത്തിനും പെരുന്നാളിനുമൊക്കെ അളവറ്റ സന്തോഷമായിരുന്നു. എന്തെങ്കിലും ഭേദപ്പെട്ടത് തിന്നാൻ കിട്ടും. അത് തന്നെ. കാണം വിറ്റിട്ടെങ്കിലും ഓണം ഉണ്ണണം എന്നാണല്ലോ ചൊല്ലി. വീടും പറമ്പുമൊക്കെ പണയത്തിലും പാട്ടത്തിലും. അന്ന് താളിൽ ഉപ്പില്ലാത്തത്, ഇന്ന് താലിക്ക് മുത്തില്ലാത്തത്. ദാരിദ്ര്യം പമ്പ കടന്നു എന്ന് അവകാശപ്പെടുകയല്ല. എട്ട് മണിക്ക് കുത്തനെ നിൽക്കുന്ന പനകൾ പത്ത് മണിയാവുമ്പോഴേക്കും മക്കളുടെ വയറ്റിലെത്തിക്കുന്ന അമ്മമാരുണ്ടായിരുന്നു.

ആധുനിക ജീവിതം മനുഷ്യനെ നോക്കുകയല്ല മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുന്നു. പണികളൊക്കെ യന്ത്രങ്ങൾക്ക്. അവയ്ക്ക് വേണ്ടുന്ന ചൊട്ടുകൊടുക്കുന്ന ചുണ്ടുവിരലും. വൈദ്യുതിയും പെട്രോളിയം യന്ത്രങ്ങളും ഒരുക്കുന്ന ത്രിവേണി സംഗമത്തിൽ മനുഷ്യൻ കുതിക്കുകയാണ്. മുന്തിയ മുന്തിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ. ഷുഗറും പ്രഷറും ഹൃദയാഘാതവും പണ്ട് പ്രമാണിമാരുടെ രോഗമായിരുന്നു. ഇന്ന് അതും ജനകീയവല്ക്കരിച്ചു. അവയുടെ പ്രമാണിത്തം നഷ്ടപ്പെട്ടു. മാംസം, മത്സ്യം, പാൽ, പാൽക്കട്ടി, ഐസ്ക്രീം, മുട്ട, കോഴി, ആട് എന്നിവയുടെ ഉയർന്ന തോതിലുള്ള ഉപയോഗമാണതിന് കാരണം. പുറമെ അലസമായ ജീവിതവും. കേരളത്തിൽ തൊഴിലില്ലായ്മ രൂക്ഷമാണത്രെ. പക്ഷെ, തമിഴ്നാരില്ലെങ്കിൽ കേരളത്തിൽ ഒന്നും നടക്കില്ല എന്നായിരിക്കുന്നു. ഇവിടുത്തുകാർ അറബികളുടെ തമിഴ്നാറും. അവശേഷിക്കുന്നവർ കായികാധ്വാനം നിർത്തി. പ്രഭാത സവാരി തുടങ്ങുകയും ചെയ്തു. ആവശ്യത്തിന് ഒരു കിലോ മീറ്റർ നടക്കാത്തവർ ഡോക്ടർ പറഞ്ഞപ്പോൾ ഓട്ടം തുടങ്ങി. അവനവന് നെല്ലിടിക്കാത്തവൻ ആരാണ് കല്ലിടിക്കും. സ്വന്തം തോട്ടപ്പണി എടുത്താൽ നെയ്യപ്പം തിന്നുന്നപോലെ ഇരട്ട ഗുണം. പക്ഷെ, അത് അപമാനമായി ഗണിക്കുന്നു.

ഇവിടെയാണ് അധ്വാനത്തിൽ ആനന്ദം കണ്ടെത്തുന്ന ജീവിത വീക്ഷണത്തിന്റെ പ്രസക്തി. ആദം നബി മുതൽ അവസാനത്തെ പ്രവാചകൻ വരെയുള്ള മാതൃകാ പുരുഷന്മാർ അധ്വാനിക്കുന്നവരായിരുന്നു. അതിനവർ പ്രോത്സാഹനം നൽകുകയും ചെയ്തു. അലസതക്കെതിരിൽ അവർ പോരാടി. ആ ദുസ്വഭാവത്തിനെതിരിൽ നബി(സ്വ) പ്രാർത്ഥിച്ചു. “അല്ലാഹുവേ, ദുർബലത, അലസത, ഭീരുത്വം എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഞാൻ നിന്നോട് ശരണം തേടുന്നു.” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം) അവിടുന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ആളുകൾ തരട്ടെ, തരാതിരിക്കട്ടെ.” “നിങ്ങളിൽ ഒരാൾ ഒരു കയർ എടുത്ത് ഒരു കെട്ട് വിറക് ചുമലിൽ ഏറ്റിക്കൊണ്ടുവന്ന് വിറ്റ് തന്റെ മുഖം രക്ഷിക്കുന്നതാണ് ആളുകളോട് യാചിക്കുന്നതിനെക്കാൾ ഉത്തമം. (ബുഖാരി, മുസ്ലിം)

ഹലാലയ ഏതൊരു തൊഴിലും ചെയ്യാൻ നാം സന്നദ്ധമാവണം. തൊഴിൽ ചെയ്താൽ മാനുഷതയാണ്. നിരന്തര പരിശ്രമം ജീവിത വിജയത്തിന് അനിവാര്യമാണ്. അലസത പുരോഗതിക്ക് തടസ്സം സൃഷ്ടിക്കും. മനുഷ്യൻ ഇന്ന് നേടിയതെല്ലാം അധ്വാനത്തിന്റെയും പഠനത്തിന്റെയും ഫലമാണ്. ഒരു വിശ്വാസിയുടെ നടപടിക്രമം വിശുദ്ധ കുർആൻ പഠിപ്പിക്കുന്നു. “ആകയാൽ നിനക്ക് ഒഴിവ് കിട്ടിയാൽ നീ അധ്വാനിക്കുക.” (94/7) ദാവൂദ് നബി ഒരു ഭരണാധികാരിയും കൂടിയായിരുന്നു. എന്നിട്ടും അദ്ദേഹം കായികാധ്വാനത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടു. “നാം അദ്ദേഹത്തിന് ഇരുമ്പ് മയപ്പെടുത്തി കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു.” (34/10.) നൂഹ് നബി(അ) കപ്പലുണ്ടാക്കിയ കാര്യം വിശുദ്ധ കുർആൻ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. “സകരിയ്യാ (അ) ആശാരിയായിരുന്നു.” (മുസ്ലിം) ‘ഇബ്റാഹീം നബി(അ) മരപ്പണിയും കൽപ്പണിയും കൃഷിപ്പണിയും ചെയ്തിരുന്നു. അദ്ദേഹവും മകൻ ഇസ്മായിലും (അ) ആണല്ലോ കഅബാലയം പണിതുയർത്തിയത്. മിക്ക പ്രവാചകന്മാരും ഇടയന്മാരായിരുന്നുവെന്ന് നബി(സ്വ) പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അവിടുന്നും തന്റെ അനുചരന്മാരും തൊഴിൽ രംഗത്ത് നിലകൊണ്ടു.

കർമ്മവീഥിയിൽ ഇറങ്ങാൻ വിശുദ്ധ കുർആൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. “അവനാകുന്നു നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ഭൂമിയെ വിധേയമാക്കിത്തന്നവൻ. അതിനാൽ അതിന്റെ ചുമലുകളിലൂടെ നിങ്ങൾ നടക്കുകയും അവന്റെ ഉപജീവനത്തിൽനിന്ന് നിങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തുകൊള്ളുക. അവങ്കലേക്ക് തന്നെയാണ് ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്.” (67/15) “അങ്ങനെ നമസ്കാരം നിർവഹിക്കപ്പെട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ നിങ്ങൾ ഭൂമിയിൽ വ്യാപിച്ചുകൊള്ളുകയും, അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്തിൽ നിന്ന് തേടിക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ ധാരാളമായി ഓർമ്മിക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങൾ വിജയം പ്രാപിച്ചേക്കാം.” (62/10)

കർമ്മങ്ങളിൽ സർവ പ്രധാനം അടുത്ത ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള കോപ്പുകൾ ഒരുക്കലാണ്. അതിൽ അമാന്തം വന്നുകൂടാ. “സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിനെ സൂക്ഷിക്കുക. ഓരോ വ്യക്തിയും താൻ നാളെക്കുവേണ്ടി എന്തൊരു മുന്നൊരുക്കമാണ് ചെയ്തുവെച്ചിട്ടുള്ളത് എന്ന് നോക്കിക്കൊള്ളട്ടെ. നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിക്കുക. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി സൂക്ഷ്മജ്ഞാനമുള്ളവനാകുന്നു.” (59/18) അധ്വാനിക്കുക. ഇഹപര വിജയം നേടുക. അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.