

# വ്രതം നൽകിയ വിശുദ്ധിയെപ്പറ്റി ഓർക്കുമ്പോൾ...

കബീർ എം. പറളി

ജീവിതത്തിന്റെ സകല സന്ധികളിലും സാരമായ മാറ്റം വരുത്തി റമദാൻ വിടപറഞ്ഞു. വിശ്വാസത്തിൽ, കർമ്മങ്ങളിൽ, ശീലങ്ങളിൽ, നിലപാടുകളിൽ വ്രതമുണ്ടാക്കിയ വിശുദ്ധിയെപ്പറ്റി ഓർക്കുമ്പോൾ ഓരോ വിശ്വാസീ ഹൃദയവും തീർച്ചയായും കുളിരണിയുന്നുണ്ടാകണം. ദയാപരനായ അല്ലാഹു തന്റെ ദാസന്മാരെ സ്മൃതം ചെയ്തെടുക്കാൻ സംവിധാനിച്ച ഈ അവസരം ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയവരെല്ലാം ഭാഗ്യവാന്മാരാണ്. അന്ധവിശ്വാസങ്ങളില്ലാത്ത, അനാചാരങ്ങൾ പടരാത്ത, കോപമോ, പകയോ, അസൂയയോ, അഹങ്കാരമോ കലരാത്ത സംശുദ്ധ ഹൃദയത്തിന് നിഷ്കളങ്കതയോടെ കൊതിച്ചവർക്കെല്ലാം അല്ലാഹുവിൽ നിന്നും അത് കിട്ടിക്കാണണം. നാളെ സമാധാനത്തിന്റെ ഭവനത്തിലേക്ക് സസന്തോഷം പ്രവേശിക്കാനാകുന്നത് സംശുദ്ധ ഹൃദയത്തിന്റെ ഉടമകൾക്ക് മാത്രമാണ്.

“അതായത് സ്വന്തോ സന്താനങ്ങളോ പ്രയോജനപ്പെടാത്ത ദിവസം. കുറ്റമറ്റ ഹൃദയവുമായി അല്ലാഹുവിങ്കൽ ചെന്നവർക്കൊഴികെ. (അന്ന്) സൂക്ഷ്മത പാലിക്കുന്നവർക്ക് സ്വർഗം അടുപ്പിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.” (ശുഅറാഅ്: 88-90)

ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് നാളുകളോരോന്നായി കൊഴിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കഴിഞ്ഞ റമദാനിനു ശേഷം ഈ റമദാനിലെത്താനും അതിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകാനും നാമൊക്കെ പ്രാർഥിച്ചിരുന്നുവെങ്കിലും അതിന് സാധ്യമാകുമോ എന്നതിൽ ഉറപ്പില്ലായിരുന്നു. കഴിഞ്ഞ വർഷം കൂടെ നോമ്പു നോറ്റവർ, ഈദിന്റെ നിറവിൽ ആഘോഷം കൊണ്ടവർ പലരും ദുനിയായിൽ നിന്ന് വിടപറഞ്ഞു പോയത് നേരിൽ ദർശിച്ചതു കൊണ്ടാണ് നമുക്കങ്ങനെ തോന്നിയത്. പക്ഷെ, നമുക്കല്ലാഹു ആയുസ്സ് നീട്ടി നൽകി. ഒരു റമദാനിനു കൂടി നമുക്കവൻ അവസരമേകി. വ്രതമനുഷ്ഠിച്ചും, ആരാധനകളിൽ ശുഷ്കാന്തി കാണിച്ചും, തെറ്റുകൾ തിരുത്തിയും, പാപങ്ങളിൽ വേദിച്ചും ആ അനുഗ്രഹത്തോട് നാം കൂറ് കാണിച്ചു. ആയുസ്സ് നീണ്ടുകിട്ടുകയും അതിൽ സൽകർമ്മങ്ങളനുഷ്ഠിക്കാൻ അനുഗ്രഹം സിദ്ധിക്കുകയും ചെയ്തവനാണ് ശരിയായ ഭാഗ്യവാനെന്ന് നബിതിരുമേനി(സ്വ) അരുളിയത് വാസ്തവമാണ്.

ജീവിതത്തിലനുഭവപ്പെടുന്ന രാപകലുകൾ പാഠങ്ങളും, പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രചോദനവും നൽകുന്നതാകണം. വിശിഷ്ട റമദാനിലെ രാപകലുകൾ. പിന്നിട്ട മാസങ്ങളിലെ ദിനരാത്രങ്ങളെ ഈ വിശുദ്ധ മാസത്തിന്റെ ദിനരാത്രങ്ങളെപ്പോലെ നാം ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നില്ല. അവയും നാമും പലപ്പോഴും രണ്ടു വഴിയിലെന്നവണ്ണം സഞ്ചരിക്കുകയായിരുന്നു. എന്നാൽ റമദാനിലങ്ങനെ യായിരുന്നില്ല. അതിലെ ഓരോ നാളും വിശ്വാസികളുടെ സജീവ ശ്രദ്ധയിലായിരുന്നു. ‘നോമ്പ്കാലം എത്ര പെട്ടെന്നാണ് തീരുന്നത്’ എന്ന് പലരും അത്ഭുതപ്പെടുന്നത് ആ ശ്രദ്ധയുളളത് കൊണ്ടാണ്. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

“അവൻ തന്നെയാണ് രാപകലുകളെ മാറി മാറി വരുന്നതാക്കിയവൻ. ആലോചിച്ച് മനസ്സിലാക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുകയോ, നന്ദികാണിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നവർക്ക് (ദൃഷ്ടാന്തമായിരിക്കുവാനാണത്.)” (ഫുർഖാൻ: 62)

മാലിന്യം നീക്കപ്പെട്ട മനസ്സിന്റെ ഉടമകളാണ് നാമിപ്പോൾ. ചെയ്ത് കൂട്ടിയ കർമ്മങ്ങൾ നാഥാ, നീ സ്വീകരിക്കണേ എന്ന പ്രാർഥനയിലാണ് ഹൃദയം. ഇനി ജീവിതത്തിൽ സൂക്ഷ്മത അധികം വേണം. കൃത്യവും ശ്രമകരവുമായ ദൗത്യത്തിലൂടെ ഹൃദയമാലിന്യങ്ങൾ കഴുകിക്കളയാനായി എന്നത് സത്യമാണ്. എന്നാൽ അതിലും വലിയ സത്യമാണ്, നമ്മുടെ ജീവിത ചുറ്റുപാടുകൾ ഇപ്പോഴും മലീമസമാണ് എന്നത്. അല്ലാഹുവിന്റെ സാന്നിധ്യത്തെ ഭയക്കാനും, ദേഹേച്ഛകൾക്ക് കടിഞ്ഞാണിടാനും ശീലിച്ചു കഴിഞ്ഞ സ്ഥിതിക്ക്, നന്മകളെ തേടാനും പുൽകാനും കൂടുതൽ ശുഷ്കാന്തി കാണിക്കുകയാണ് വിവേകം. കഴുകി മാറ്റിയ കറകളിലേക്കും, ദുരയൊക്കിയ ദുഃശ്ശീലങ്ങളിലേക്കും, ദുഷ്ചെയ്തികളിലേക്കും ഇനിയും സ്വന്തം ജീവിതത്തെ ഇട്ട് കൊടുക്കുന്നുവെങ്കിൽ, റമദാനിൽ നാമൊഴുക്കിയ പശ്ചാത്താപക്കണ്ണീരിന്റെ വില അത് ശൂന്യമാക്കും.

ഇനി, പടച്ച തമ്പുരാന്റെ കൽപനകളെ കൂടുതൽ മാനിക്കാനും പാലിക്കാനും മനസ്സുകാട്ടുകയാണ് വേണ്ടത്. ഹൃദയസാന്നിധ്യവും ക്ഷമയും അനിവാര്യമായും ഉണ്ടാകേണ്ട മേഖലയാണത്. സ്വന്തത്തിൽ, കുടുംബത്തിൽ, സമൂഹത്തിൽ നമ്മളാൽ നിവൃത്തിപ്പെടേണ്ട ധർമ്മികമായ കാര്യങ്ങളൊരുപാടുണ്ട്. കഴിഞ്ഞകാല അശ്രദ്ധയും, അലസതയും വീണ്ടും നമ്മെക്കയ്ക്കേറി ജീവിതം അവതാളത്തിലാകാതിരിക്കാൻ സൂക്ഷ്മത വേണം. പിശാച് തന്റെ പ്രവർത്തനം നിർത്തിവെച്ചിട്ടില്ല. നന്നായിത്തീർന്ന ആരോടും അവൻ വർദ്ധിത പകയാണുണ്ടാവുക. അവൻ കാലാകാലവും മനുഷ്യന്റെ ശത്രുതന്നെ.

“തീർച്ചയായും പിശാച് നിങ്ങളുടെ ശത്രുവാകുന്നു. അതിനാൽ അവനെ നിങ്ങൾ ശത്രുവായിത്തന്നെ ഗണിക്കുക. അവൻ തന്റെ പക്ഷക്കാരെ ക്ഷണിക്കുന്നത് അവർ നരകാവകാശികളുടെ കൂട്ടത്തിലായിരുക്കുവാൻ വേണ്ടി മാത്രമാണ്.” (ഫാതിർ: 6)

സന്മാർഗം കണ്ടറിയുകയും അതിലൂടെ ജീവിക്കാൻ തയ്യാറാവുകയും ചെയ്യുന്ന ആർക്കും അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള പ്രത്യേക പരിഗണനയുണ്ടാകും. ജീവിതത്തിൽ സൂക്ഷ്മത കൈക്കൊള്ളാനാവശ്യമായ പരിരക്ഷയും അവനിൽ നിന്നുണ്ടാകും. നമ്മിൽ ആശയും ആവേശവുമുണ്ടാക്കുന്ന അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രസ്തുത വാഗ്ദാനം നമുക്കിങ്ങനെ വായിക്കാം:

“സന്മാർഗം സ്വീകരിച്ചവരാകട്ടെ അല്ലാഹു അവർക്ക് കൂടുതൽ മാർഗദർശനം നൽകുകയും, അവർക്ക് വേണ്ടതായ സൂക്ഷ്മത അവർക്കു നൽകുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.” (മുഹമ്മദ്: 17)

ഒരു പാട് നന്മകൾ നമ്മിലുണ്ടാക്കി റമദാൻ വിടപറഞ്ഞു. ആരാധനാ നിർവഹണത്തിൽ കുർആൻ ആവശ്യപ്പെട്ട ക്ഷമ നോമ്പിന്റെ കാര്യത്തിൽ നമ്മളൊക്കെ പരമാവധി പാലിച്ചിട്ടുണ്ടാകണം. രുചിച്ചു നോക്കാൻ ഭക്ഷണവും, നാവെടുത്തു പറയാൻ വർത്തമാനങ്ങളും, ദുഷ്ചെയ്തികൾക്ക് അവസരങ്ങളും ധാരാളമുണ്ടായിട്ടും, ദൈവസ്മരണയിലും ആരാധനകളിലും മുഴുകി മനസ്സു നിയന്ത്രണക്കാൻ വിശ്വാസികൾക്കായത് അവരിലെ സഹനഗുണം കൊണ്ടു തന്നെയാണ്. അല്ലാഹുവിനെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വരുവോളം ജീവിതത്തിന്റെ ഗതി നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള ക്ഷമ നമ്മിൽ നിലനിന്ന് കിട്ടുമെങ്കിൽ അതിൽപരം ഭാഗ്യം മറ്റൊന്നില്ല. എന്തു കൊണ്ടെന്നാൽ ക്ഷമയുടെ നേട്ടം സ്വർഗമാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

“തങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിന്റെ പ്രീതി ആഗ്രഹിച്ച് കൊണ്ട് ക്ഷമ കൈക്കൊള്ളുകയും, നമസ്കാരം മുറപോലെ നിർവഹിക്കുകയും, നാം നൽകിയിട്ടുള്ളതിൽ നിന്ന് രഹസ്യമായും പരസ്യമായും ചെലവഴിക്കുകയും, തിൻമയെ നൻമ കൊണ്ട് തടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ. അത്തരക്കാർക്ക്

അനുകൂലമത്രെ ലോകത്തിന്റെ പര്യവസാനം. അതായത്, സ്ഥിരവാസത്തിനുള്ള സ്വർഗത്തോപ്പുകൾ. അവരും, അവരുടെ പിതാക്കളിൽ നിന്നും, ഇണകളിൽ നിന്നും സന്തതികളിൽ നിന്നും സർവ്വത്തരായിട്ടുള്ളവരും അതിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതാണ്. മലക്കുകൾ എല്ലാ വാതിലിലൂടെയും അവരുടെ അടുക്കൽ കടന്നു വന്നിട്ട് പറയും: നിങ്ങൾ ക്ഷമ കൈക്കൊണ്ടതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് സമാധാനം! അപ്പോൾ ലോകത്തിന്റെ പര്യവസാനം എത്ര നല്ലത്!” (റഅദ്: 22-24)

റമദാനിൽ അല്ലാഹുവിനെയോർത്ത് തപിച്ച ഹൃദയവും, കരഞ്ഞ കണ്ണുകളും ഇനിയുള്ള മാസങ്ങളിലും അതേപടി നിലനിൽക്കണം. നേടാനായ നന്മകൾ പരിപോഷിപ്പിക്കാൻ അത്യധാനം ചെയ്യണം. വീഴ്ചകളെ, ശേഷം തിരുത്താമെന്ന വ്യാമോഹം ഇനിയുമുണ്ടായിക്കൂടാ. തിരുത്തിയവയിലേക്ക് തിരിച്ചു പോകുന്നതും ആശാസ്യമല്ല. നന്മകളൊരുപാടൊരുക്കൂട്ടിയിട്ട് അവയെ ഫലശൂന്യമാക്കിത്തീർക്കുന്ന പണിയിലേർപ്പെടുന്നത് റമദാനിൽ നാം അല്ലാഹുവുമായെടുത്ത കരാറിനോടുള്ള ലംഘനമാണ്. കൂർആൻ പറയുന്നത്: “ഉറപ്പോടെ നൂൽ നൂറ്റ ശേഷം തന്റെ നൂൽ പലയിഴകളാക്കി പിരിയുടച്ച് കളഞ്ഞ ഒരു സ്ത്രീയെ പേലെ നിങ്ങൾ ആകരുത്.” (നഹ്ൽ: 92) എന്നാണ്.

വ്രതം നമുക്ക് നൽകിയ സൽസ്വഭാവങ്ങൾ അനവധിയാണ്. ചീത്ത വാക്കുകളും, പ്രവർത്തനങ്ങളും ഒഴിവാക്കാത്തവൻ അന്നപാനീയങ്ങളൊഴിവാക്കുന്നത് കൊണ്ട് മാത്രം അവന്റെ നോമ്പ് അല്ലാഹുവിങ്കൽ സ്വീകാര്യമല്ലെന്ന പ്രവാചകമൊഴിയെ പ്രാധാന്യപൂർവമാണ് നാം പരിഗണിച്ചത്. അതിന്റെ ഗുണവും നാമനുഭവിക്കുന്നു. പരദുഷണവും, വ്യാജവർത്തമാനങ്ങളും, അനാവശ്യ സംഭാഷണങ്ങളും ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ദൂരെ നിർത്താനായത് വലിയ കാര്യമാണ്. ഇനി പരിശീലനത്തിനനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുക എന്നതാണ് ദൗത്യം. റമദാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുവേണം നിയന്ത്രണങ്ങളുടെ ചരട് പൊട്ടിക്കാൻ എന്ന് തീരുമാനിച്ചവർക്ക് പ്രസ്തുത ദൗത്യനിർവഹണം സാധ്യമാവുകയില്ല.

അടുത്ത റമദാനിലെ വ്രതം നമ്മുടെ ആഗ്രഹമാണ്. അല്ലാഹു ദീർഘായുസ്സ് നൽകുകയും, ആരോഗ്യം അനുഗ്രഹിച്ചരുളുകയും ചെയ്യുമെങ്കിൽ നമുക്കതിനെ ഒരിക്കൽ കൂടി പ്രാപിക്കാനായേക്കും. നമുക്കങ്ങനെ പ്രതീക്ഷിക്കുകയും അതിനായി പ്രാർഥിക്കുകയും ചെയ്യാം. നാഥാ, ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും, നമസ്കാരവും, ഇതര സൽകർമ്മങ്ങളും ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്വീകരിച്ചാലും. ആമീൻ